

(AN ISO 21001:2018 CERTIFIED EDUCATIONAL INSTITUTION)

Sacred Heart School

AFFILIATED TO THE COUNCIL FOR INDIAN SCHOOL CERTIFICATE EXAMINATIONS, NEW DELHI

www.shsmoga.com



Elixir

The flow of magical writings...

April

2023



Dosanj Road, Moga, Punjab, 142001

My child, follow your father's instruction, and never forsake your mother's teaching. They are ornaments like a graceful flower garland on your head and a pendant around your neck.





LORD'S PRAYER

Our Father in Heaven | Holy be your name |

Your Kingdom come | Your will be done |

On Earth As in Heaven||

Give us today | Our daily bread, |

Forgive us our sins | As we forgive |

Those who sin against us. ||

Do not bring us to the test

But deliver us from evil. ||

For Thine is the Kingdom |

The Power and the Glory |

Forever and Ever || AMEN ||

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief

**Mrs. Vijaya Jebakumar
(Principal)**

Managing Editors



**Mr. Joji Joseph
HM (Junior Wing)**



**Mrs. Shanti Rajan
HM (Primary Wing)**

In-House Editor



**Mr. Harsha Kumar
(HOD Dept. of English)**

Assistant Editors



**Mr. Javid Ahmad Hajam
(Dept. of English- Senior Wing)**



**Mr. Avtar Singh
(Dept. of Punjabi- Senior Wing)**



**Ms. Devindra Kapoor
(Dept. of Hindi- Junior Wing)**



**Mr. Vibin Vijayakumar
(Dept. of English- Junior Wing)**



**Mr. Yari Christin
(Dept. of English- Primary Wing)**



**Ms. Ravita Sharma
(Dept. of English- Primary Wing)**



**Ms. Amritpal Kaur
(Dept. of Punjabi- Primary Wing)**



**Ms. Sherry
(Dept. of Punjabi- Primary Wing)**



**Ms. Aarti
(Dept. of Hindi- Primary Wing)**



**Ms. Anuradha
(Dept. of Hindi- Primary Wing)**

STUDENTS COUNCIL (SESSION: 2023-24)

Head Boy



Sanbir Singh Kandiarra
Class/Section- XII-SM

Head Girl



Divya Bajaj
Class/Section- XII-COM1

Sports Captain



Aastha Dhaliwal
Class/Section- XII-COM1

Sports Vice Captain



Gurpinder Singh
Class/Section- XII-COM2

Cultural Secretary



Abhayjit Singh Virk
Class/Section- XII-SM

Cultural Secretary



Vanshika Goyal
Class/Section- XII-SM

Social Responsibility Secretary



Simranpreet Kaur
Class/Section- XII-M

Club Coordinators

Punjabi Club



Harjeevan Singh
Class/Section- XII-C3

Swachhata Club



Inayatpreet Kaur Sran
Class/Section- XII-SM

Science Club



Kanika Dhingra
Class/Section- XII-SM

Eco. Club



Karamjeet Kaur
Class/Section- XII-SM

Mathematics Club



Sonampreet Kaur
Class/Section- XII-NM

English Club



Avneet Kaur Gill
Class/Section- XII-C1

Social Media Secretary



Gurnoor Singh Toor
Class/Section- XII-C1

S.S.T. Club



Furmaandeep Kaur Saini
Class/Section- XII-NM

Commerce Club

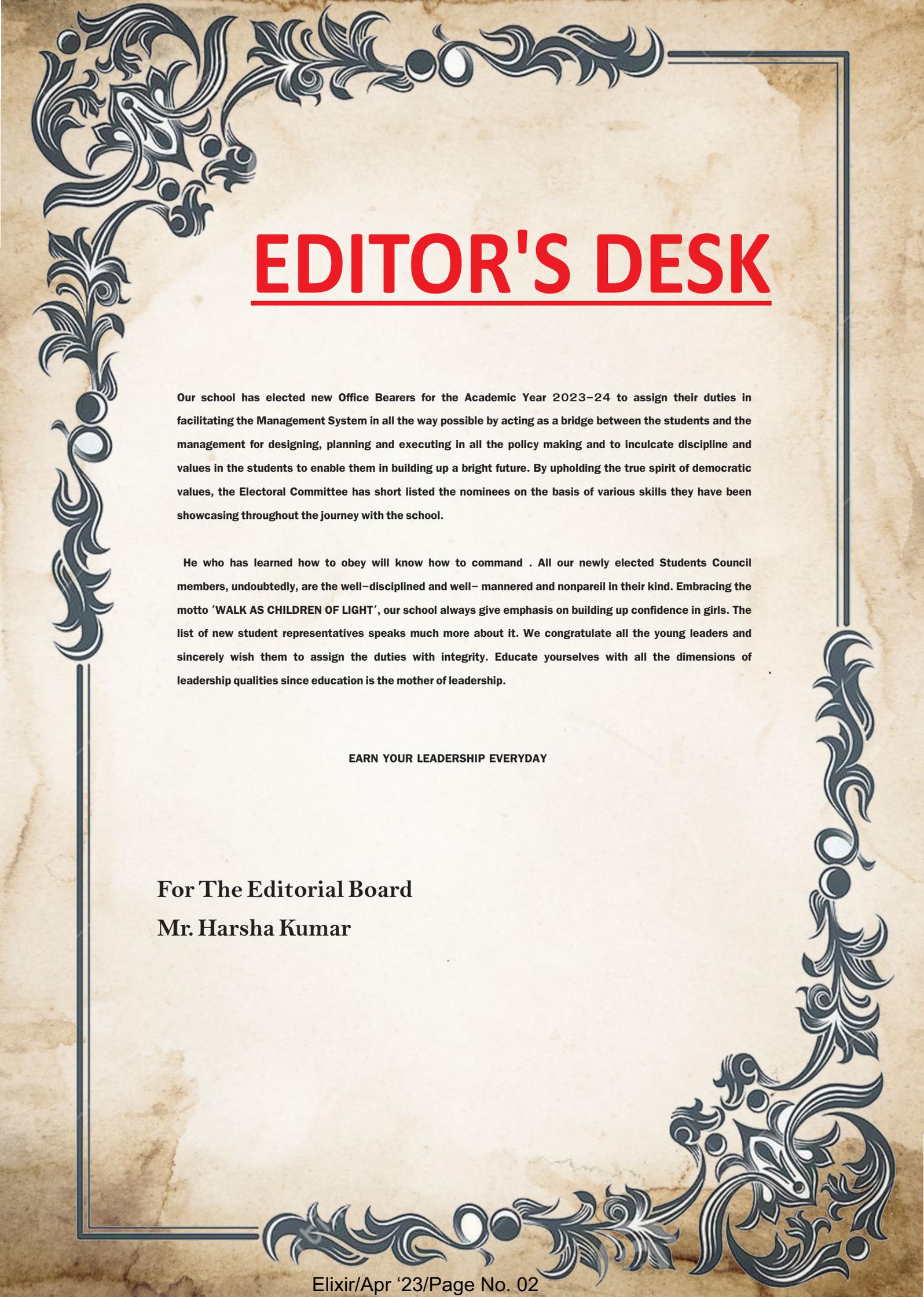


Amritpreet Kaur Chauhan
Class/Section- XII-C1

Psychology Club



Shubreet Kaur
Class/Section- XII-SM

A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in a dark blue-grey color, framing the page on the left, top, and bottom. The background is a light beige, aged paper texture.

EDITOR'S DESK

Our school has elected new Office Bearers for the Academic Year 2023-24 to assign their duties in facilitating the Management System in all the way possible by acting as a bridge between the students and the management for designing, planning and executing in all the policy making and to inculcate discipline and values in the students to enable them in building up a bright future. By upholding the true spirit of democratic values, the Electoral Committee has short listed the nominees on the basis of various skills they have been showcasing throughout the journey with the school.

He who has learned how to obey will know how to command . All our newly elected Students Council members, undoubtedly, are the well-disciplined and well-mannered and nonpareil in their kind. Embracing the motto 'WALK AS CHILDREN OF LIGHT', our school always give emphasis on building up confidence in girls. The list of new student representatives speaks much more about it. We congratulate all the young leaders and sincerely wish them to assign the duties with integrity. Educate yourselves with all the dimensions of leadership qualities since education is the mother of leadership.

EARN YOUR LEADERSHIP EVERYDAY

For The Editorial Board
Mr. Harsha Kumar

COOL FACTS ABOUT MATHS

1. The word “hundred” comes from the old Norse term, “hundrath”, which actually means 120 and not 100.
2. In a room of 23 people there's a 50% chance that two people have the same birthday.
3. Most mathematical symbols weren't invented until the 16th century. Before that, equations were written in words.
4. “Forty” is the only number that is spelt with letters arranged in alphabetical order.
5. Conversely, “one” is the only number that is spelt with letters arranged in descending order.
6. From 0 to 1000, the only number that has the letter “a” in it is “one thousand”.
7. 'Four' is the only number in the English language that is spelt with the same number of letters as the number itself.
8. Every odd number has an “e” in it.
9. The reason Americans call mathematics “math”, is because they argue that “mathematics” functions as a singular noun so 'math' should be singular too.
10. Zero is not represented in Roman numerals.

Mr. Naresh Kumar
(HOD Mathematics Dept.)

An Endless Journey: With a Hope

With hope, An Endless Journey...

To move in the dreams, to have no limits...

I drove my cart in the wilderness - Alone!

Drifting images with scores of faces,

Hunting my horses with shining glee.

I, in my own images, became the creator,

Thousands in fraction - even God amazed!

Bubbles in the water envied to echoes,

As it lasted for a while in the Nature.

The sun may challenge and the clouds may drift,

But in the heart the Clock is set

To reach up the world where goddess resides

Limit, no limit - an endless journey,

Sure - the hopes still whipping the stallions

Greetings may hear in welcoming notes,

Hooping and hoping with thousands of Dreams.....

Mr. Jayarajan Peter
HOD, Department of SST

Thought To Think

In this fast pace of technology, we come across high rate of emotional imbalance which is depleting the energy of mind due to the excessive use of social media.

There is a very small boundary between happiness and sorrow. We get easily moved by emotional imbalance resulting in unstable state of mind from one state to another. Spending more time on virtual world narrows our thinking to realities of life.

Stress and worry are the two impediment to success and happiness.

Although these two are temporary but mind keeps on focusing on them, similar to the tongue stuck up in one of the teeth where some food is stuck up although other teeth's are extremely fine.

Empathetic behavior and emotional tolerance need to be enhanced so as to oppose the action of small amount of stress and emotional turbulence. There is a need to create a buffer in our thinking process, which can absorb the fear of negativity and fill our life with positive energy.

One needs to energize self by using meditation practices, sports or any physical activity preferably outdoor activities which must enhance social interactions.

In order to rejuvenate the state of mind, we need to give time to self and re-energize our mind to think in a positive state of mind. One permanent thing in this world is change. If winter comes can spring be far behind, similarly if bad time is there, then good will surely come.

Turbulence time is there to check our patience and competency, face it, overcome it and emerge as winner/new spring.



Mr. Rajiv Jain
(HOD of Chemistry Dept.)

Father of Different Fields

- ✦ Father of Biology: Aristotle
- ✦ Father of Physics: Albert Einstein
- ✦ Father of Chemistry: Jabir Bin Hayan
- ✦ Father of Statistics: Ronald Fisher
- ✦ Father of Zoology: Aristotle
- ✦ Father of History: Herodotus
- ✦ Father of Microbiology: Louis Pasteur
- ✦ Father of Botany: Theophrastus
- ✦ Father of Algebra: Muhammad ibn Musa al-Khwarizmi
- ✦ Father of Blood groups: Landsteiner
- ✦ Father of Electricity: Benjamin Franklin
- ✦ Father of Trigonometry: Hipparchus
- ✦ Father of Geometry: Euclid
- ✦ Father of Modern Chemistry: Antoine Lavoisier
- ✦ Father of Robotics: Engelberger
- ✦ Father of Electronics: Michael Faraday
- ✦ Father of Internet: Vinton Cerf
- ✦ Father of Economics: Adam Smith
- ✦ Father of Video game: Ralph Baer
- ✦ Father of Architecture: Louis Henry Sullivan
- ✦ Father of Genetics: Gregor Johann Mendel
- ✦ Father of Nanotechnology: Heinrich Rohrer
- ✦ Father of C language: Dennis Ritchie
- ✦ Father of World Wide Web: Tim Berners-Lee
- ✦ Father of Search engine: Alan Emtage
- ✦ Father of Periodic table: Dmitri Mendeleev
- ✦ Father of Taxonomy: Carolus Linnaeus
- ✦ Father of Surgery (early): Sushruta
- ✦ Father of Mathematics: Archimedes
- ✦ Father of Medicine: Hippocrates
- ✦ Father of Homeopathy: Samuel Hahnemann

Ms. Shikha
(Department of Physics)



RHYTHM & HUES OF BRAIN AND SUSTAINABLE COGNITIVE MUSICOLOGY FOR GOOD HEALTH AND WELL BEING

Human intuition and inquisitiveness for technology spans vast as much as the exposure is. Connection with everything is imminent at all cost and becomes so handy due to smartphones. One of the popular and inevitable feature of today's life, is a smartphone, which is rapidly expanding in terms of multi-purpose features right away. The features are becoming more diverse and convenient to being innovative from making calls or playing simple games to using multi-functional electronic media with the help of internet. The need for separate devices like camera and walkman are being replaced at rapid rate by smartphones due to not only because of matter of convenience but can crop, edit, decorate, and upload to social networking sites to share photos with friends instantly in a much more integrated way.

However, the same technology is also becoming a monstrous source of distraction for a variety of people across different age groups. At first glance this does not seem high, but the reality is even more serious: not included in the calculation is that many folks get lost in a reverie or self-hypnosis without – yet – causing an instant effect, but a slow and long term one. A recent Harvard study reveals that a roaming brain is an unhappy brain and we do lose 47% of our life time into thinking. This is alarming indeed as our lives are short and our focus process is often distracted by random thoughts possibly leading to fear, anxiety, pressure, excitement and unnecessary pressure at time. This ultimately creates a vicious circle of lower grades, poor performance, low work efficiency and other negative effects.

To overcome such anomalies exuded by different emotions, analyzing the pattern of brain waves or neural oscillation would yield a better result. The brain is a bustling hub of electrical activity, as the neurons use electricity to communicate with each other. Brain waves are detected by Electroencephalogram, a computer generated method that distinctively projects different types of them ranging very slow to very fast, which are Alpha wave, Beta wave, Gamma wave, Delta wave, Theta wave, SMR wave and Mu wave. The biosignals of neuronal cells recorded from neocortex and allocortex, which is responsible for specific cognitive process, complex language localization, sleep, memory, learning processes, semantic memories and olfactory system with memory consolidation respectively.

These different brain waves being measured in cycles per second or hertz. Though each wave have different spectrum, at least anyone keep dominating at a particular point of time on a random basis, irrespective of any physical or mental activity is done. Despite various spectrum were being observed, the alpha wave is the medium one and generate less waves when the mind and body is not in a relaxed or meditative state of mind, which mostly occurs in left frontal cortex of the brain. For people with depression or anxiety disorders, biostimulation is done by neurofeedback training to produce more alpha waves to bring the mind to calm and relaxed state, thereby reducing depression-oriented symptoms.

In simple terms of biostimulation or neurofeedback, listening to music is one way by which we can have more of alpha waves, also helpful in boosting creativity and memory retention. Music has the ability to access many key brain functions that play an integral role. In cognitive musicology phenomenon, the audio stimulus enters the auditory cortex, part of temporal lobe for assessing the pitch and volume, which catalyzes the brain waves in different parts of brain. The rhythm is processed and regulated by the left frontal cortex, the left parietal cortex and the right cerebellum standardly. Tonality, the building of musical structure around a central chord, is assessed by the prefrontal cortex and cerebellum. Several sound features such as rhythm, pitch, metre, melody, timbre, duration, and their interactions impact the Broca's and Wernicke's areas that are known to activate during speech and language processing. The dorsal pathway boosts the verbal intelligence of the child when done through music, in addition to natural speech acquisition.

Listening to music, especially classical music, intermittently is being recommended even during the pre-natal development and young age to tend and strengthen the brain plasticity and enhance the neural network and resulting possibly a perfect connectome, deduced. Long term music therapy has met certain degree of success in patients with unresponsive wakefulness syndrome, which shows dominant alpha band rhythm causing recovery of brain integrity. The pain and depression caused by various physiological and psychological factors reported great reduction when mitigating the sympathetic nervous system and occurrence of increased alpha activity significantly at prefrontal, frontal, temporal, and parietal lobes.

In addition to traditional classical music, Mozart's K448-Sonata for Two pianos and other compositions of Beethoven have been reported to increase the alpha waves thereby trigger firing of the rear part of the precuneus which may, in turn, benefit performance of a spatial task and dorsolateral prefrontal cortex, occipital cortex and cerebellum concerned with spatial-temporal functions. Mozart's double piano sonata K448, which the Mozart authority Alfred Einstein called 'one of the most profound and most mature of all Mozart's compositions', but his piano concerto no 23 in A major K488 also proved to be effective.

Mozart's musical symmetry and similarity on tempo, structure, melody and harmony has parallels on Greek-American musician, Yanni. Mozart's note on G3 (196 Hz) and two of Bachs' C5 (523 Hz) and B5 (987 Hz) showed high degree of long-term periodicity, especially within the 10-60s range and had positive impact on spatial behavioural tasks and decreased epilepsy. All these results in "active" neuronal cortical circuits related to improved attentiveness and cognitive functions not only in young subjects, but also in the healthy elderly.

Hence, music could be the potent catalyst for change with the ability to transcend geographic, cultural and language barriers and move people to action in a much sustainable way. Since ages music has been transcended from, a tribal dance to welcome a guest into a village to celebrating weddings or mourning funerals, music impacts how we feel towards each other, how we communicate and how we get along. But music has far wider reaching impacts. Active, direct and intentional music – yet, tangential, a passive participant to our health and wellbeing policies contributes vastly. It is time to work on developing international policies to promote, mandate and utilise the power of music.

Music be advocated to apply for society with specific roles to aging, education, economic development and urban generation concerned to holistic impact. A weekly concert, community choir and engaged music program can be rolled out anywhere in health facilities. All of these efforts could meet the target "3.8-Achieve universal health coverage, including financial risk protection, access to quality essential health-care services and access to safe, effective, quality and affordable essential medicines and vaccines for all" and "3.D-Strengthen the capacity of all countries, in particular developing countries, for early warning, risk reduction and management of national and global health risks." of SDG Goal.No.3 : Good Health and Well being thereby supporting the SDG Goal.No.17 : Partnerships for the Goals, which is being observed as the Goal of the Month for April 2023 by the United Nations.

Mr. K. BALAJI
P.G.T. (BIOLOGY)

CRISIS.....?

*It's hard to identify
Who in reality am I?
It's easy to defy
Who knows what's a lie?*

*It's hard to be precious
Who knows your actual worth?
It's easy to be vicious
Who knows what comes forth?*

*It's hard to prove something
Who would believe anyway?
It's easy to be good for nothing
Who knows what others say?*

*It's hard to be YOU
It's easy not to be TRUE.*

Pavneet Kaur
(XI Non-Med)



ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ

ਵਿਸਾਖੀ ਤਿਉਹਾਰ

ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਵਿਸਾਖ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਸੰਗਰਾਂਦ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਆਪਣੀ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਮੇਲੇ ਤੇ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸੁਣਨ ਸਾਰ ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਜੋਸ਼ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਫਸਲ ਪੱਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਇਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਫਸਲ ਦੀ ਕਟਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਫਸਲ ਪੱਕਣ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨ ਮੇਲੇ ਵੱਲ ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

“ ਮਾਰਦਾ ਦਮਾਮੇ ਜੱਟ ਮੇਲੇ ਆ ਗਿਆ। ”

ਇਤਿਹਾਸਕ ਕਾਰਨ : ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਪਿੱਛੇ ਕੁੱਝ ਇਤਿਹਾਸਕ ਕਾਰਨ ਵੀ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਅੱਖੋਂ ਪਰੇਖੇ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਜਲ੍ਹਿਆਂ ਵਾਲੇ ਬਾਗ ਦਾ ਖੂਨੀ ਸਾਕਾ 1919 ਈ: ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਾਰ ਵਿਖੇ ਵਾਪਰਿਆ।

1699 ਈ: ਨੂੰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ।

ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਇਸ ਦਿਨ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਭੋਗ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਲੰਗਰ ਚਲਦੇ ਹਨ ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਮੇਲਾ ਵੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਕਬੱਡੀ ਅਤੇ ਪਹਿਲਵਾਨ ਦੀ ਕੁਸ਼ਤੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਥਾ, ਕੀਰਤਨ ਅਤੇ ਢਾਡੀ ਵਾਰਾਂ ਗਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ
(ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ)

ਅਜ਼ਾਦੀ

ਮੈਂ ਅਜ਼ਾਦ ਹੋ ਗਿਆ,
ਕਿ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਗਿਆ,
ਕਹਿੰਦੇ ਭਾਰਤ ਅੱਜ ਅਜ਼ਾਦ ਹੋਇਆ ਸੀ,
ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਜੁਲਫਾਂ ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆਇਆ ਸੀ,
ਕਿ ਥੋੜ੍ਹਾ ਹੋਰ ਗਰੀਬੀ ਨੂੰ ਹੱਥ ਪਾਇਆ ਸੀ,
ਡਾਲਰ ਹਾਣੀ ਰੁਪਇਆ ਦਾ ਸੀ,
ਪਰ ਦੇ ਧੱਕਾ ਅੱਗੇ ਲੰਘ ਗਿਆ,
ਮੈਂ ਅਜ਼ਾਦ ਹੋ ਗਿਆ,
ਕਿ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਗਿਆ।

ਫਸਾਦਾਂ ਦਾ ਖੇਲ ਸੀ ਰਚਿਆ,
ਦਸ ਲੱਖ ਪੰਜਾਬ ਮੌਤ 'ਚ ਭਖਿਆ,
ਕਿਸੇ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਭਰਾ ਕਿਸੇ ਦਾ ਪਤੀ ਨਾ ਬਚਿਆ,
ਇਹ ਸੀ ਮੁੱਲ ਪਿਆ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦਾ,
ਕਿ ਤੋਹਫ਼ਾ ਜੋ ਮਿਲਿਆ ਬਰਬਾਦੀ ਦਾ,
ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਫਿਰ ਆਬਾਦ ਹੋ ਗਿਆ,
ਮੈਂ ਅਜ਼ਾਦ ਹੋ ਗਿਆ,
ਕਿ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਗਿਆ।

ਜੈਵੀਰ ਵਿਰਕ
(XI-SMed)



हिंदी विभाग



अनुशासन

1. व्यक्ति में अनुशासन की पहली नींव परिवार में माता-पिता के द्वारा डाली जाती है, जिससे व्यक्ति में अनुशासन के अनुसार चलने की आदत बनती है।
2. समय पर कार्य करना, बड़ों का सम्मान, नियमित दिनचर्या व बुरी आदतों से दूर रहना अनुशासन कहलाता है।
3. अनुशासन दो शब्दों से मिलकर बना है- अनु और शासन। अनु उपसर्ग है जो शासन से जुड़ा है और जिससे अनुशासन शब्द निर्मित हुआ है। जिसका अर्थ है- किसी नियम के अधीन रहना या नियमों के शासन में रहना।
4. अनुशासन का हमारे जीवन में बहुत महत्त्व है क्योंकि ये हमारे चरित्र का निर्माण करने के साथ समय का पाबंद बनाता है।
5. अनुशासन को सरल भाषा में समझे तो किसी भी कार्य को बनाये गये नियम के अनुसार करना जिससे वो सही तरीके से और सफलतापूर्वक सम्पन्न किया जा सके।
6. जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में कार्य करने का तरीका अलग-अलग होता है इसलिए उनका अनुशासन भी भिन्न भिन्न होता है, जिसके अनुसार हमें कार्य करना होता है।
7. मोटरों साइकिल गियर डालने पर ही चलने के नियम पर कार्य करती है। अगर हम भी उसके नियम के अनुसार गियर डालकर चलाएंगे तभी चलेगी ना की अपनी मनमर्जी से।
8. अनुशासन से व्यक्ति समाज में एक अच्छी छवि बनाकर समाज का कल्याण कर सकता है।
9. अनुशासन हमारी बुद्धि को विकसित करता है। जिससे हम अपने भले-बुरे व सही गलत का विश्लेषण कर उसके परिणाम को बेहतर समझ सकते हैं।
10. अनुशासनहीनता व्यक्ति को कार्य के प्रति गैर जिम्मेदार और आलसी बना देता है। जिससे व्यक्ति किसी भी कार्य में सफल नहीं हो सकता और ऐसा व्यक्ति अपने जीवन में कुछ कर भी नहीं कर सकता है।

देविन्द्रा कपूर
(हिन्दी विभाग)

आई बैसाखी

जब बजे ढोल, नाचे कृषक

झूमी फसलें, उर में पुलक !

'नब वर्ष' हुआ बंगाल में जब

'पुत्तांडु' तमिल मनायें सब

केरल में है 'पूरम विशु'

आसाम में 'रंगाली बीहू' !

गुरुद्वारों में रौनक छायी

तब प्यारी बैसाखी आयी !

धूम मचाती भाती हर मन

जन्म खालसा हुआ इसी दिन

अमृत छका पंच प्यारों ने

गुरुसाहब की याद दिलाने

भंगड़ा गिद्धा होड़ लगाते

घर बाहर रोशन हो जाते !

सब के मन पर मस्ती छायी

तब प्यारी बैसाखी आयी !

आहना

कक्षा: नवीं टोपाज

इंसान बनना सिखाया जाए

एक कोर्स ऐसा भी कराया जाए,
जिसमें इंसान बनना सिखाया जाए।
अमीर हो या गरीब,
इंसान को इज्जत देना सिखाया जाए।
अपनी हो या किसी और की,
हर माँ का सम्मान कराया जाए।
परिस्थितियाँ हो चाहे कुछ भी
धैर्य रखना सिखाया जाए
बुजुर्ग हो यदि कोई,
मदद देना सिखाया जाए।
बहन बेटी हो किसी की भी,
रक्षा करने का फर्ज भी बताया जाए।
धन सिर्फ संचय के लिए नहीं,
दान करना भी सिखाया जाए।
योग्यता घमंड करने के लिए नहीं
योग्य बनाना भी सिखाया जाए।
प्रदूषण फैलाना है एक जुर्म,
पृथ्वी को बचाना सिखाया जाए।
सिर्फ माटी का ढाँचा घर नहीं,
वसुधैव कुटुंबकम भी बताया जाए।
अनिवार्य हो यह कोर्स
हर डिग्री पूरी करने के बाद।
न ग्रेड मिले न अंक मिले,
मिले आशीष और धन्यवाद।
उसी के बाद संपन्न हो डिग्री
तभी होगी इनसानियत आबाद
एक ऐसा कोर्स भी कराया जाए।
जिसमें इंसान बनना सिखाया जाए।

Ms. Manju Azami
Hindi Department

सुनहरी हिरण

- एक बार की बात है 1996 में वारिस नाम का 10 साल का लड़का भीलापूर नामक के एक छोटे से गाँव में रहता था। उसके पापा एक फौजी थे जो 1985 में शहीद हो चुके थे। तब से वारिस की माँ खेती करके उसकी सारी जरूरतों को पूरा करती थी।
- उसकी माँ का आधा चेहरा जला हुआ था इसलिए वारिस उन्हें बिल्कुल पसंद नहीं करता था और उन्हें बाहर नहीं आने देता था।
- एक दिन वारिस अपने दोस्तों के साथ दोपहर में गिल्ली-डुंडा खेल रहा था और अचानक खेलते-खेलते गिल्ली दूर चली गई और तभी वारिस गिल्ली को लेने चला गया उसके कुछ ही देर बाद वारिस की माँ उसे खाने के लिए बुलाने आई, उनका चेहरा रूमाल की सहायता से ढका हुआ था। वह वारिस के दोस्तों से पूछती है कि शबच्चों वारिस कहाँ है? मैं उसे खाने के लिए बुलाने आई हूँ। उन बच्चों में से एक लड़का कहता है कि शजी हम आपको नहीं जानते इसलिए आपके पूछे प्रश्नों का उत्तर हम नहीं दे सकते। उसकी माँ कहती कि शबच्चों मैं वारिस की माँ हूँ। उसके दोस्त तब भी उनका विश्वास नहीं कर पा रहे थे।
- उसकी माँ ने धीरे-धीरे चेहरे से रूमाल उठाया उसके चेहरे का जला हुआ मास देखकर बच्चों की चीख निकल गई। अपने दोस्तों की चीख सुनते ही वारिस भागता-भागता वापिस आया। अपनी माँ को वहाँ खड़ा देखकर वह बहुत क्रोधित हो गया और बोला मैंने आपको घर से बाहर आने के लिए मना किया था न, आपको एक बार में कही बात समझ नहीं आती। उसकी माँ उसे कुछ कह पाती उसके पहले वारिस वहाँ से चला गया।
- वारिस भागता-भागता गाँव के पास ही एक झील के किनारे पर एक पेड़ के नीचे बैठकर रोने लगा। तभी उसकी नजर झील के पास बैठे एक हिरन पर पड़ी, वह कोई साधारण हिरन नहीं बल्कि चमकती हुई सुनहरी हिरनी थी। वारिस उसे देखते ही आश्चर्य चकित हो गया।
- वह हिरनी धीरे-धीरे उसके पास आई और वारिस से कहती शदरो मत, मैं तुम्हें नुकसान नहीं पहुँचाऊँगी। मेरा नाम रिमझिम है और तुम्हारा। वारिस हैरान हो चुका था और कहता कि शमेरा नाम वारिस है और तुम बोल कैसे सकती हो। रिमझिम कहती मैं इंसानी भाशा जानती हूँ। तुम तो बहुत ही खूबसूरत हो जरूर तुम्हारी माँ भी बहुत सुंदर होगी मेरी। माँ तो बहुत ही बदसूरत है।
- रिमझिम गुस्से से बोलती है शक्या तुम पागल हो जो अपनी माँ को बदसूरत कह रहे हो। मेरी माँ ने मुझे बचाते-बचाते इस झील में ढूँढकर अपनी जान देदी और तुम अपनी माँ के बारे में ऐसा कह रहे हो। वारिस को अपने किए पर बहुत पछतावा हुआ उसने रिमझिम से माफी माँगी पर रिमझिम ने कहा कि शमाफी मुझसे न माँगो उससे माँगो जिसने तुम्हारे लिए दिन-रात एक किया है।
- वारिस दौड़ता-दौड़ता अपनी माँ के पास गया। उसकी माँ घर में बैठी थी और उदासी भरे चेहरे से वारिस की राह देख रही थी। अचानक वारिस दौड़ता हुआ अपनी माँ के पास आया और उसकी माँ के चेहरे पर खुशी छा गई। वारिस ने अपनी माँ से तहे दिल से माफी माँगी और उनके इस जले हुए चेहरे का कारण पूछा।
- उसकी माँ ने उसे अपने पास बिठाकर बताया कि जब वह 6 महीने का था तब उनके घर में आग लग गई थी। वारिस उस जली हुई छत के नीचे बैठकर खेल रहा था जब उसके छत पर लगी एक जलती हुई लकड़ी नीचे गिर गई तो उसकी माँ ने उसे बचाने के लिए उसे उस जगह से हटा दिया और वह लकड़ी उनके चेहरे पर गिर गई और उनका चेहरा जल गया। यह सारी बात सुनकर वारिस बहुत शर्मिंदा हो गया।

Sna
(VII-Quartz)



... If only God hasn't
forgotten to put souls
into the sweetest things
: the flowers ...

Ms. Babita
(Dept. of English)



“ ... The most precious
jewels
you'll ever have
around your neck
are the arms of
your children ... ”

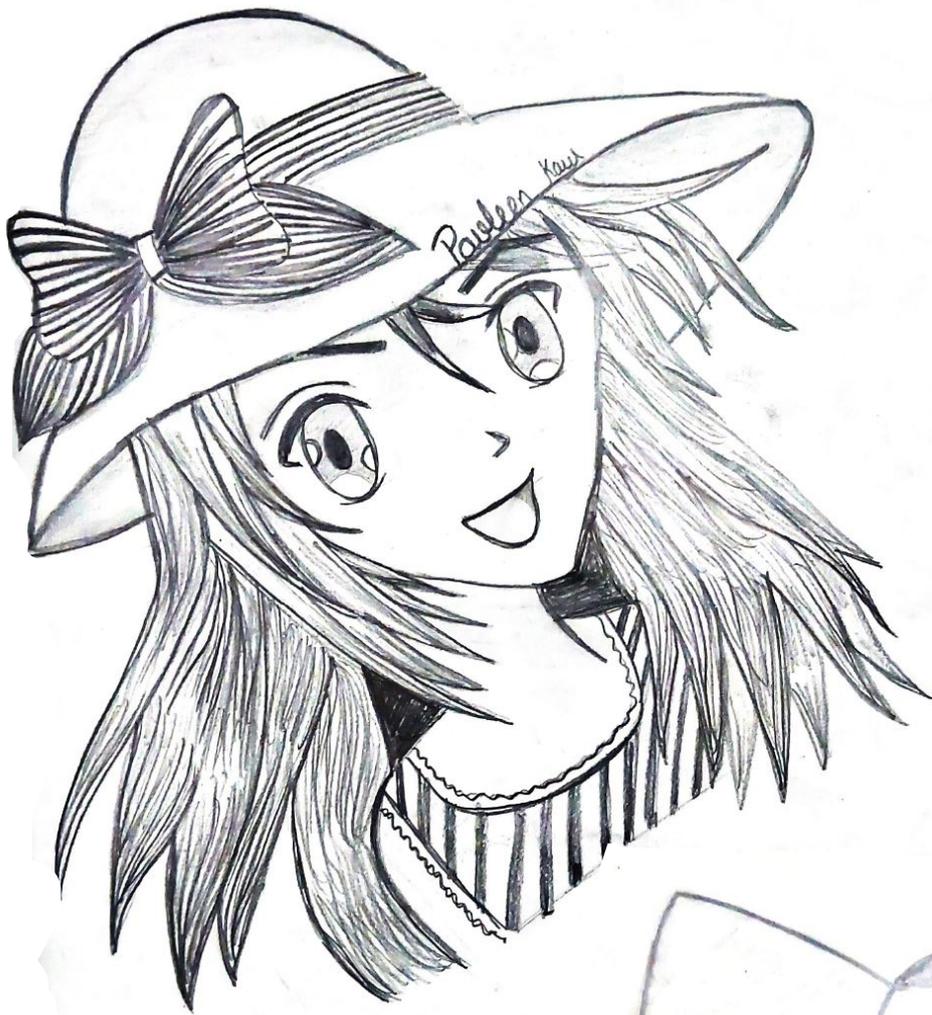


Ms. Babita
(Dept. of English)

Today's drawing is dedicated to all those women who are rejected or not loved by their dear ones... stop thinking that you are not special or not beautiful or you'll never be loved by your special one. Remember you have got a beautiful gift by God i.e. your CHILD. For your child you are so cute, loveable, adoreable, most beautiful & last but not the least "You Are World For Them".
"DON'T FORGET, that thing MAKES YOU SPECIAL"

Two bodies can never be a single soul,
if they were; a person
never feel alone...

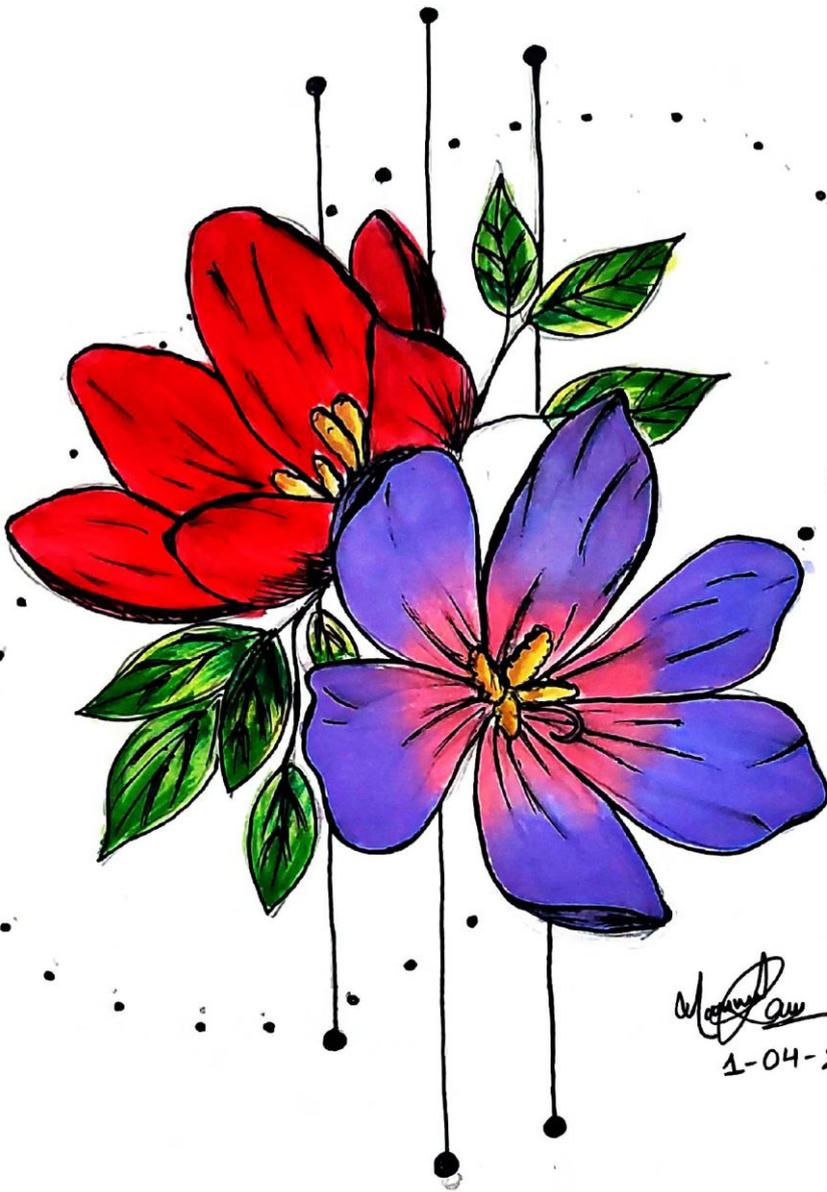




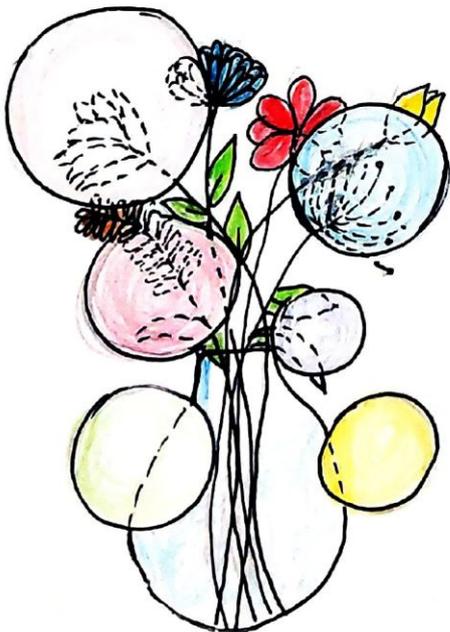
Pavleen Kaur
(VII- Diamond)



Preetnoor Kaur
(VIII-Jasper)



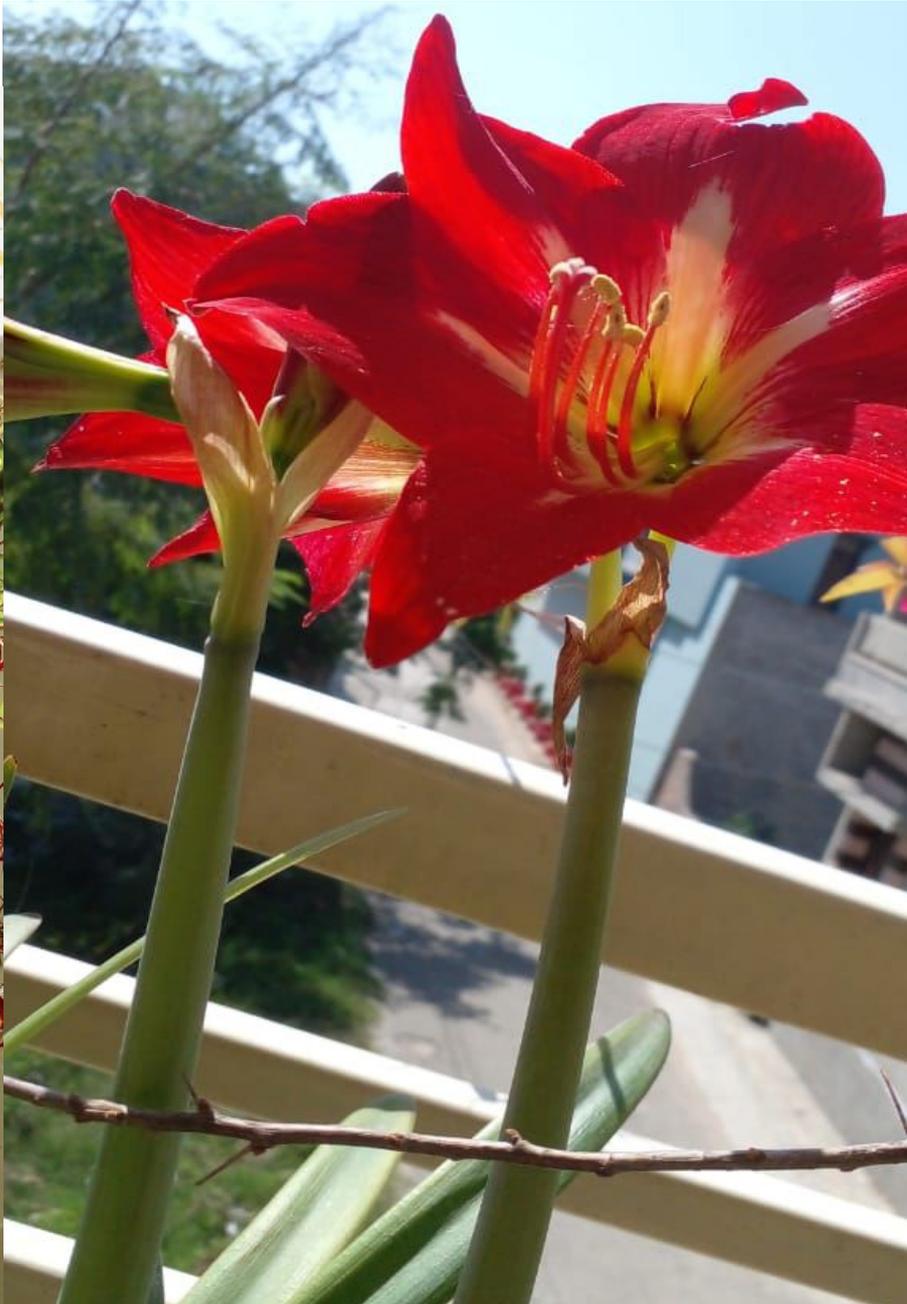
Manmeet Kaur
1-04-23



Manmeet Kaur
(VIII-Jasper)



Angadbir Singh
(VIII-Jasper)





*Reading maketh a full
Man; conference a
Ready man; and
Writing an exact man.*

*Thank
you*



www.shsmoga.com