



(AN ISO 21001:2018 CERTIFIED EDUCATIONAL INSTITUTION)

Sacred Heart School

AFFILIATED TO THE COUNCIL FOR INDIAN SCHOOL CERTIFICATE EXAMINATIONS, NEW DELHI



Elixir



The flow of magical
writings...

MARCH



Dosanj Road, Moga, Punjab, 142001

My child, follow your father's instruction, and never forsake your mother's teaching. They are ornaments like a graceful flower garland on your head and a pendant around your neck.





LORD'S PRAYER

Our Father in Heaven | Holy be your name |

Your Kingdom come | Your will be done |

On Earth As in Heaven||

Give us today | Our daily bread, |

Forgive us our sins | As we forgive |

Those who sin against us. ||

Do not bring us to the test

But deliver us from evil. ||

For Thine is the Kingdom |

The Power and the Glory |

Forever and Ever || AMEN ||

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief



Mrs. Vijaya Jebakumar
(Principal)

Managing Editors



Mr. Joji Joseph
HM (Junior Wing)



Mrs. Shanti Rajan
HM (Primary Wing)

In-House Editor



Mr. Harsha Kumar
(Dept. of English)

Assistant Editors



Mr. Manoj Davidnathan
(Senior Wing)



Ms. Jaspal Kaur Rakhra
(Senior Wing)



Ms. Devindra Kapoor
(Senior Wing)



Mr. Yari Christian
(Primary Wing)



Mr. Raja Pandi
(Primary Wing)

Student Editors



NEIL ARYA
(XII-NM)



ABHIREET KAUR
(X-Jade)



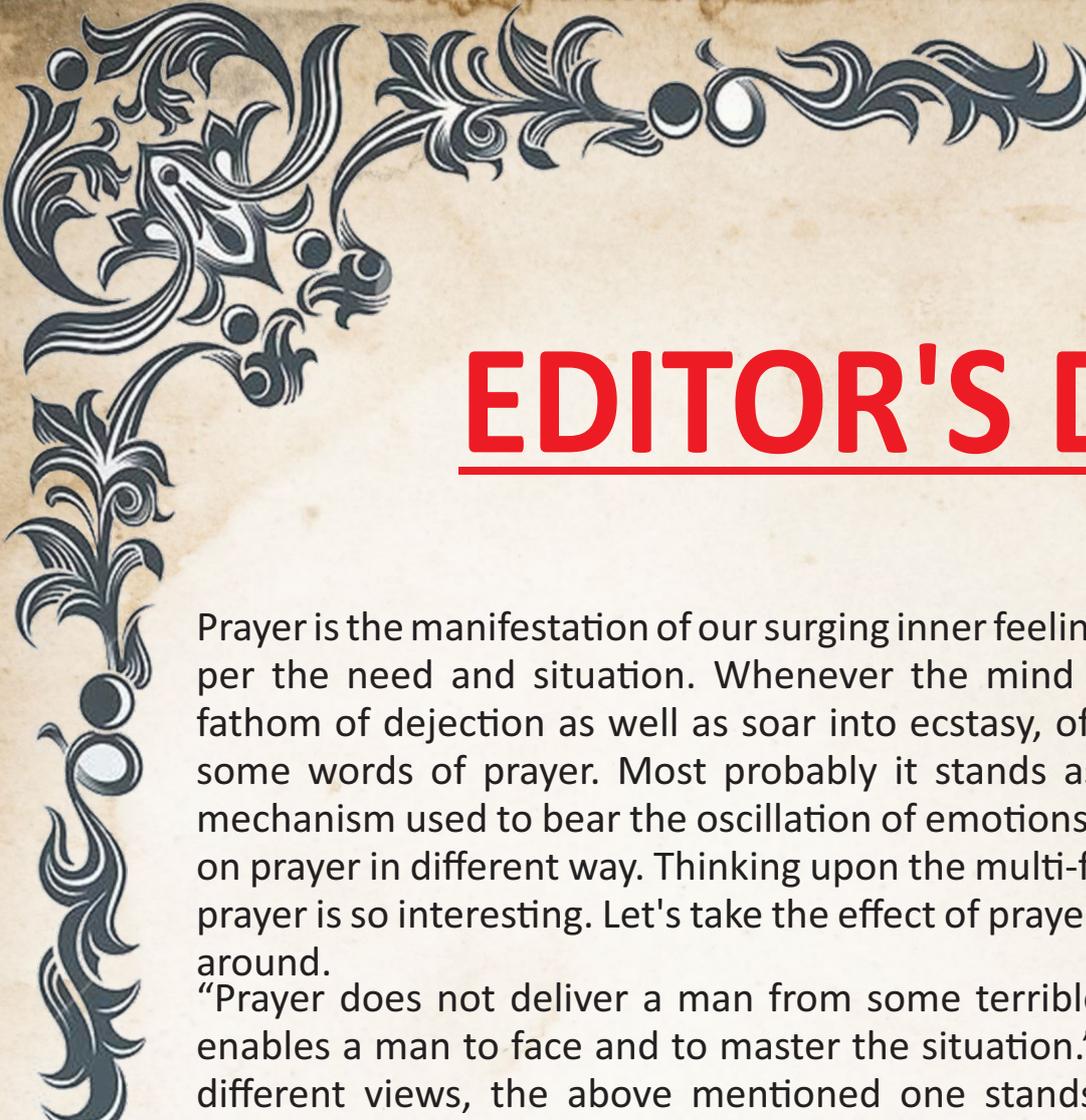
JASLEEN KAUR
(XII-SMED)



Students Council

(SESSION: 2022-23)

No.	DESIGNATION	STUDENT NAME	CLASS	SECTION
1	HEAD BOY	 SHIVAM NARULA	XII	NMED
2	HEAD GIRL	 DHADKAN RAJPOOT	XII	NMED
3	SPORTS CAPTAIN (PRIMARY)	 SHABADPREET KAUR SANDHU	V	JADE
4	SPORTS VICE CAPTAIN (PRIMARY)	 PARTH SINGH BISHT	IV	TOPAZ
5	SPORTS CAPTAIN	 GURKIRAN KAUR DHILLON	XII	COM-1
6	SPORTS VICE CAPTAIN	 AJAYBEER SINGH VIRK	XII	COM-3
7	CULTURAL SECRETARY	 HARKOMALPREET SINGH GILL	XII	NMED
		 ADITI VERMA	XII	COM1
8	SOCIAL RESPONSIBILITY SECRETARY	 MANNAT	XII	NMED
		 JASHANPREET KAUR	XII	NMED
9	SOCIAL MEDIA SECRETARY	 LAKSHIT BANSAL	XII	NMED
		 GAUTAM BANSAL	XII	COM2
10	STUDENT EDITOR (ENGLISH)	 NEIL ARYA (Eng)	XII	NMED
11	STUDENT EDITOR (PUNJABI)	 ABHIREET KAUR	X	JADE
12	STUDENT EDITOR (HINDI)	 JASLEEN KAUR	XII	SMED
13	CLUB COORDINATORS (STUDENTS)	 VIKRAMJEET SINGH BAWA	XII	NMED
		 TARANVEER SINGH SANDHU	XII	NMED



EDITOR'S DESK

Prayer is the manifestation of our surging inner feelings. It varies as per the need and situation. Whenever the mind falls into the fathom of dejection as well as soar into ecstasy, often, we utter some words of prayer. Most probably it stands as a defensive mechanism used to bear the oscillation of emotions. People relay on prayer in different way. Thinking upon the multi-faceted use of prayer is so interesting. Let's take the effect of prayer in other way around.

“Prayer does not deliver a man from some terrible situation; it enables a man to face and to master the situation.” Among the different views, the above mentioned one stands unique and appears a bit coarse since it tells the true nature of prayer. Normally we start as well as end up each day with different kinds of prayers to make something to be done /not to be done as per our wish and will. At the same time, if nothing happens on our way even after continuous prayer, definitely, we feel low. In this regard, we have to realize the true sense of prayer. 'It is not to gain anything, but to loose'. It means all the prayers should be for losing all the negative qualities like anger, greed, jealous, revenge and other vices. If we are free from all these prejudices, no doubt, we can achieve anything and everything.

PRAY FOR LOSING, NOT FOR GAINING

For The Editorial Board

Mr. Harsha Kumar

Elixir/Mar '23/Page No. 02



If You Want

**If you want to read,
Read the ideas of great men.**

**If you want to help,
Help the poor and needy people.**

**If you want to leave,
Leave bad habits and bad company.**

**If you want to live,
Live in the hearts of people.**

**If you want to pray,
Pray for prosperity of your Nation.**

If You Want

**If you want to worship,
Worship your parents, teachers and God.**

**If you want to adopt,
Adopt good qualities of other people.**

**If you want to identify,
Identify your own weakness.**

**If you want to search,
Search about truth and goodness.**

**If you want to love,
Love humanity, mankind and nature.**

**Mr. Naresh Kumar
(HOD Mathematics Dept.)**

ENDOMETRIOSIS AND SUSTAINABLE TECHNOLOGICAL SOLUTION

The global human population has clocked 8 billion and counting since the end of 2022, which is a rapid increase in the last 7 decades compared to the time period until the mid of 20th Century. New age developments in the field of science and technology coupled with green revolution are some of the attributes to it. Although the fertility rates are pretty impressive for various reasons, a small percentage of infertility exists among both genders. Despite the fact that the proportion of male infertility is higher than the female infertility, the role of latter is crucial in the process of evolution.

The role of Sustainable Development Goals, envisioned by the United Nations, and their successful implementation to meet the targets aided by indicators gain priority for a better reproductive health and sustainable life through Goal No.2, Zero Hunger; Goal No.3, Good Health and Well-being; Goal No.4, Quality Education; Goal No.5, Gender Equality, Goal No.13, Climate Action and Goal No.17, Partnership for Goals, so as to absolve the issue to the maximum extent if done in an effective and collaborative way.

The first target of goal to Zero Hunger would ensure sufficient and nutritious food to the individuals concerned, if achieved. Successively, the targets for Good Health and Well-being ensure universal access to sexual and reproductive health-care services, including family planning, information and education, and the integration of reproductive health into national strategies and programs, as a whole. As the target for Quality education mandates, universal literacy without any discrimination for all genders at every level should be focused towards enlightening sex education. Equal importance and rights should be accorded to all genders with sanity in all areas of development, as stressed in the goal for Gender Equality. Strengthening resilience and charting framework with all stakeholders including governmental, non-governmental and private players for effective environment and climate management promulgating various capacity building measures. Finally, various new age technologies can bridge all the targets for all goals as much as possible in a much sustainable way in confronting challenges.

Concerning the reproductive health of female individuals, endometriosis is one of the natural causes of infertility. Being a chronic, gynecologic and reproductive anomaly, the cells of endometrium, which are supposed to lie inside the uterus would grow on the outside in areas including the pelvis (i.e., ovaries), bowels, bladder, and peritoneum. It has been rarely reported in thoracic and other organ systems too. The pathogenicity and etiology point towards failure or weakening of the immune systems, on whole or part, in addition to inflammation, genetic aberration and environmental components. The stakeholders are much oblivious due to various socio-economic conditions, critical or complex diagnostic procedures and a variety of symptoms during the entire period of menstruation.

Endometriosis poses significant social, public health and economic implications, if not kept tab on it. This complex condition, if persists, may bar girls and women engaging in any physical strenuous activity thereby inadvertently hindering opportunities in the long run possibly impacting other individuals or successive generation of same gender. Perhaps so scarce on resources related to prevention or medicines for tackling endometriosis, the only light of ray is efficient diagnostic procedures.

One such arena, Artificial Intelligence is throwing new avenues in diagnostic procedures utilizing the deep machine learning algorithm, Decision tree, GenomeForest (a new ensemble machine learning classifier), Random-forest-based machine learning classification analysis, Naïve Bayes, Partial least squares-discriminant analysis, Support Vector Machines, Random forest and Margin tree classification with the help of individual gene candidates, large protein-coding gene datasets from transcriptomics and methylomics data and 16S rRNA gene amplicon data. Of all which, the Artificial Neural Network proved to be so popular and effective method generating better predictive model with various biomarkers including angiogenic factors, cytokines, serum microRNAs signatures, and other metabolite biomarkers in addition to clinical variables, genetic variables and metabolite spectra. The predictive models, received as output, should be retrospectively analysed with prospective controlled clinical trials so that potential biases can be weeded out when analysis by human are involved.

The new age technologies including Artificial Intelligence, when used productively, can greatly minimize the average delay in diagnosing endometriosis from about 10 years to less than a year in the near future thereby assisting in the reproductive health of the individual in a sustainable manner.

Thence, there's a need to increase awareness and highlight the symptoms of this debilitating condition that affects millions of women worldwide, for which the Endometriosis Association organizes Endometriosis Awareness since 1980 with a looped yellow ribbon as symbol. The yellow endometriosis ribbon is a symbol of that struggle, and an effective way to raise awareness of a hidden but life-altering condition. Further in 1993, Mary Lou Ballweg and eight other members of the association founded “Endometriosis Awareness Week” at Milwaukee, which later grew to a phenomena “Endometriosis Awareness Month”, observed every March. Ever since, it has now become a global campaign through activities such as education, fundraiser and marches pressing for a noble cause to join for, so that one can lead a better life.

MR. K. BALAJI
(Dept. of Biology)

Humans and Technology

Today, everything related to life has been connected with technology, which has not only improved the standard of living but also given a new direction to development.

One question has been asked for a long time, “Will technology enslave humans or not?”

At first, it is not obvious why there should be any conflict between man and technology, as it enabled us to do things that were impossible for our ancestors.

Whenever a technocrat is tested based on the sick impacts of technology, such as pollution, global warming, nuclear weapons, loss of human value, etc. He has the readymade answer that the clock cannot be turned back. We have to live with it. Another interesting fact is that developed countries are prosperous because of cutting-edge technology, which has given them new dimensions of development and helped in increasing economic growth.

The twenty-first century considers itself to have the upper hand compared to its predecessors due to technological progress. Our nation has a long history of artistic and cultural excellence and is captivated by the western obsession with technology.

At this time, it is considered that happiness is proportional to the possession of material comforts. When these materialistic needs are satisfied, emotions become an important part to decide whether a man is happy or not. We all want to be richer, to impress others with our status. Much respect is given to the person who is rich or better off. This is the driving force behind all our ideas and technology is no exception. The only pleasure a person derives from brands and luxuries is that their possession makes him feel better and puts him ahead of others.

We ignore the social and environmental costs of the Technologies we use. It's only now that our blind pursuit of technology to raise our living standards has threatened our very existence due to global warming, environmental pollution, the production of weapons of Master destruction, and wars to control natural resources we witness globally. We have started taking the first step towards making technology cleaner, more efficient, and more environment-friendly.

Evidently, technology has changed the approach to living however fundamental human impulses stay unaltered. It is likewise important to comprehend human nature in order to bring any real improvement in the Life of human beings and their future.

Science has done wonders in mastering Artificial intelligence, laws of optics, and the quantum world, but our own nature is much less understood than the nature of light, stars, and quarks.

By understanding human nature, science can bring happiness and completeness into our lives which technology has neglected to do. Till then this question shall remain unanswered, “ who is “better off’ – a person walking happily on the street or a person crying in Rolls Royce? So will technology enslave humans or not.....?”

Mr. Rohan Jain
(Dept. of Physics)

Enthusiasm

'Nothing is so contagious as enthusiasm' S.T. Coleridge

A simple word 'enthusiasm can change your life. This word has the power to 'start' when nothing else you have. This is like, 'Rehydration solution', to the person suffering from dehydration of success. I mean to say this word 'enthusiasm' can do miracle when you are starving for success. This word will add potential in you to do your work. Thomas Edison said, "I would rather have one man with enthusiasm working with me than ten who are complacent.

Enthusiastic person is always surrounded by positive energy and joy. This joy and emotions are reflected in your work and the people around you. Enthusiasm is the fuel required to ignite your soul for a particular task. It is something required in addition to your confidence and optimism.

Enthusiasm will not help you to choose any path, but, if your choice is accompanied by enthusiasm, it acts as a boosting energy to move in the direction you want.

William James said, 'If you only care enough for a result, you will almost certainly attain it. The aim or your goal can be achieved if you keep enthusiasm in your pocket.

Enthusiasm is a grease that will never allow any wear & tear in your brain during the period/ course of attaining your goal or completion of your work.

You may have seen that there is one person among your friends or relatives that makes an event or party at your home more joyful and that person's absence will be felt in the same event any other time. Enthusiastic people will boost up the energy in the people around them.

The action of an enthusiastic people is different from others. The positive and unselfish nature to accomplish any task, is never affected by the opposition or criticism by the negative people or by the difficulty of the situation.

At the end, I conclude that the enthusiastic person does everything or anything with joy and positive energy. These people find, happiness in any kind of situation they are and will solve any problem with the power.

**Ms. Deepika Kakkar
(Dept. of Chemistry)**



ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ

ਔਰਤ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਵਾਕ “ਸੇ ਕਿਉ ਮੰਦਾ ਆਖਿਐ ਜਿਤੁ ਜੰਮਹਿ ਰਾਜਾਨੁ ” ਨੂੰ ਵਿਚਾਰਦੇ ਹੋਏ ਨਾਰੀ ਦਿਵਸ ਤੇ ਕੁਝ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹਾਂ।

ਮੇਹ, ਮਮਤਾ, ਤਿਆਗ ਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਮੂਰਤ ਹੈ ਔਰਤ,
ਜੱਗ ਜਨਣੀ, ਧਰਤੀ ਤੇ ਜੀਵਨ ਸੰਭਵ ਕਰਨ ਦੀ ਸੂਰਤ ਹੈ ਔਰਤ।
ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਨੂੰ ਮੋਤੀਆਂ ਵਾਂਗ ਧਾਗੇ ਵਿੱਚ ਪਰੇ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਹੈ ਔਰਤ,
ਹਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬੁਲੰਦੀਆਂ ਛੋਹਣ ਵਾਲੀ ਹੈ ਔਰਤ ॥

ਔਰਤ ਹੀ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੀਆਂ ਸਧਰਾਂ, ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਸੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਕੇ ਆਪਣਿਆਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਔਰਤ ਮਰੀਅਮ ਵੀ ਹੈ, ਔਰਤ ਚੰਡੀ ਵੀ ਹੈ। ਇਹ ਔਰਤ ਜੇਕਰ ਆਪਣਿਆਂ ਖਾਤਰ ਕੁਝ ਜਰਨਾ ਜਾਣਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਖਾਤਰ ਦੁਨੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨਾ ਵੀ ਜਾਣਦੀ ਹੈ।

‘ਧੰਨ ਨਾਰੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਿੰਦਾਂ ਵਾਰੀਆਂ ਗੁਲਾਮੀ ਜੂਲਾ ਲਾਉਣ ਵਾਸਤੇ

ਉਹ ਔਰਤ ਜੋ ਪੂਜਣ ਯੋਗ ਹੈ, ਪਰ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮਾਜ ਅੰਦਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜ ਹੱਥੋਂ ਨਪੀੜੀ ਹੋਈ ਇਸਤਰੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕਰਦਾ ਉਰਦੂ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸ਼ਾਇਰ “ਸਾਹਿਰ ਲੁਧਿਆਣਵੀ” ਨੇ ਠੀਕ ਕਿਹਾ ਹੈ :-

“ ਔਰਤ ਨੇ ਜਨਮ ਦਿਆ ਮਰਦੋਂ ਕੇ, ਮਰਦੋਂ ਨੇ ਉਸੇ ਬਜਾਰ ਦੀਆ ”

ਅੱਜ ਦਾ ਇਨਸਾਨ ਜਾਨਵਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁੰਖਾਰ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਨੇਤਾ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਨਿਆਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵੀ ਔਰਤ ਤੇ ਹੋਏ ਜੁਲਮਾਂ ਨੂੰ ਨਿਆਂ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਭੱਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਜ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਨਾ ਕੋਈ ਬੱਚੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਨਾ ਹੀ ਮੁਟਿਆਰ, ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤ। ਇਹ ਮਰਦ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਮਾਜ ਕਦੋਂ ਸਮਝੇਗਾ ਔਰਤ ਦਾ ਦਰਦ।

ਜਿਸ ਔਰਤ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਜੱਗ ਦਿਖਾਇਆ, ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਇਆ, ਉਹ ਉਸੇ ਦੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਹੀ ਖਤਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਅੱਜ ਲੋੜ ਹੈ ਔਰਤ ਨੂੰ ਜਾਗਣ ਦੀ, ਆਪਣੇ ਅੰਦਰਲੇ ਹੌਸਲੇ ਅਤੇ ਹਿੰਮਤ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਨਣ ਦੀ। ਔਰਤ ਨੂੰ ਵਸਤੂ ਸਮਝਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਔਰਤ ਕੋਈ ਕਠਪੁਤਲੀ ਨਹੀਂ ਜਿਸਨੂੰ ਜਿਸ ਤਰਾਂ ਮਰਜੀ ਨਚਾ ਲਿਆ ਜਾਵੇ। ਔਰਤ ਅੰਦਰ ਵੀ ਜਾਨ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਵੀ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਵੀ ਸਧਰਾਂ ਹਨ। ਔਰਤ ਮਰਦ ਦੇ ਪੈਰ ਦੀ ਜੁੱਤੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਸਿਰ ਦਾ ਤਾਜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਹਰ ਪਲ ਔਰਤ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹਾਂਗੀ ਕਿ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਔਰਤ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦਿਨ ਅਸਲੀਅਤ ਵਿੱਚ ਮਨਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸ ਦਿਨ ਹਰ ਬੱਚੀ, ਮੁਟਿਆਰ ਅਤੇ ਬਿਰਧ ਔਰਤ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਤੋਂ ਅਜ਼ਾਦ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀ ਮਰਜੀ ਨਾਲ ਖੁਸ਼ਗਵਾਰ ਜਿੰਦਗੀ ਜੀਵੇਗੀ। ਇਹ ਸੁਰੂਆਤ ਘਰ ਤੋਂ ਸੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਸਮਾਜ ਤੱਕ ਜਾਵੇ।

**“ਔਰਤ ਨੂੰ ਵਸਤੂ ਸਮਝਣ ਵਾਲਿਆ, ਤੂੰ ਵੀ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਔਰਤ ਦਾ ਜਾਇਆ ਏ,
ਕਿਤੇ ਔਰਤ ਬਣ ਕੇ ਤਾਂ ਦੇਖ, ਅਸੀਂ ਕਿੰਨਾ ਦਰਦ ਹੰਢਾਇਆ ਏ।”**

ਤੂੰ ਗਲਤ ਕਿਹਾ

ਹੱਸੇ ਤਾਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਖਿਲਾਰਦੀ ਏ
ਮੁਰਝਾਇਆ ਚਿਹਰਾ ਨਾ ਜਚੇ ਓਹਨੂੰ
ਮੇਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਚਾਰ ਚੰਨ ਲਾਵੇ
ਵਾਂਗ ਗੁਲਾਬਾਂ ਖਿੜਕੀ ਏ

ਦੁੱਖਾਂ ਦੇ ਹਨੇਰੇ ਚ ਲੋੜ ਉਹਦੀ
ਹਰ ਮੁਸੀਬਤ ਦਾ ਹੱਲ ਬਣ ਆਵੇ ਉਹ
ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਉਹਦੇ ਤੋਂ ਵਾਰ ਦੇਖਾਂ
ਹੁਕਮ ਕਰੇ
ਜੇ ਚਾਹਵੇ ਉਹ

ਮੈਂ ਸੁਣ ਉਹਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਹੋਵਾਂ
ਹੀਰੇ ਦਾ ਹਾਰ ਪਰੋਂਦਾ ਏ
ਸਮਝਾਇਆ ਸਮਝੇ ਐੱਖਾ ਹਾਂ
ਪਰ ਉਹਨੂੰ ਦਿਲ ਤੋਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਏ

ਫੁੱਲ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਉਹਦੇ ਸਾਹਵੇਂ
ਨਾ ਚੰਨ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰੇ ਉਹਦਾ
ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਕੀ ਲੋੜ ਦੁਨੀਆ ਦੀ
ਉਹ ਤਾਂ ਤੇਰੀ ਦੁਆ ਏ ਨਾ
ਉਹ ਤੇ ਫਿਰ ਮਾਂ ਏ ਨਾ

Abhireet Kaur
(X-Jade)

ਬਚਪਨ

ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਯਾਰੇ ਬੜੀ ਬੇਫਿਕਰੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ,
ਲੀੜੇ ਆਉਂਦੇ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਾਉਣੇ, ਤਾਂ ਵੀ ਲਗਦੇ ਸੀ ਸੋਹਣੇ,
ਭਾਵੇਂ ਤਨ ਦੇ ਉੱਤੇ ਢਿੱਲੀ ਜਿਹੀ ਨਿਕਰੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ,
ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਯਾਰੇ ਬੜੀ ਬੇਫਿਕਰੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ,

ਬੜੀਆਂ ਕਰਦੇ ਸੀ ਝੇਡਾਂ,
ਬਸ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮੇਨ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸੀ ਖੇਡਾਂ,
ਗੁੱਲੀ ਡੰਡਾ, ਬੰਟੇ ਤੇ ਖਾਨਾ ਡਿਕਰੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ,
ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਯਾਰੇ ਬੜੀ ਬੇਫਿਕਰੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ,

ਹੁਣ ਲੱਖਾਂ ਰੁਪੇ ਕਮਾ ਕੇ ਵੀ ਫਿਕਰਾਂ ਚ ਸੜੀ ਜਾਂਦੇ,
ਇੱਕ ਇੱਕ ਕਰਕੇ ਚਾਅ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਮਰੀ ਜਾਂਦੇ,
ਉਦੋਂ ਪਿਆਰ ਦਿਲਾਂ ਚ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਸੱਚਾ
ਭਾਵੇਂ ਜੇਬਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਂ ਵਾਲੀ ਠੀਕਰੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ,
ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਯਾਰੇ ਬੜੀ ਬੇਫਿਕਰੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ,

ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ
(Exam Cell Department)

ਤੀਵੀਂ

ਤੂੰ ਕੱਢ ਭੁਲੇਖਾ ਤੀਵੀਂ ਦਾ,
ਨਾਜੁਕ ਨਹੀਂ, ਪੱਥਰਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਬਣ ਜਾਣੀ, ਤੇਰੇ ਲਈ ਏ।
ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਭਾਵੇਂ ਸਭ ਕੁੱਝ ਹਰ ਜੇ,
ਧੋਖੇਬਾਜ਼ਾਂ ਤੇ ਦਾਗੀ ਨਜ਼ਰਾਂ ਲਈ ਜ਼ਹਿਰ
ਬਣ ਜਾਣੀ ਤੇਰੇ ਲਈ ਏ।

ਜਦ ਆਪਣੀ ਆਈ ਤੇ ਆ ਜੂ ਗੀ,
ਅੱਗ ਪਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾ ਜੂ ਗੀ,
ਠੰਢ ਸੂਰਜਾਂ ਨੂੰ ਪਾ ਜੂ ਗੀ,
ਪੰਘਾਰ ਹਿਮਾਲਾ ਨੂੰ ਵਹਾ ਜੂ ਗੀ,
ਰੁਖ ਪੌਣਾਂ ਦੇ ਬਦਲਾ ਜੂ ਗੀ।

ਸਿਦਕਾਂ ਦੀ ਬਲੀ, ਦੋ ਘਰਾਂ ਚ 'ਪਰੀ,
ਮਿਸ਼ਰੀ ਦੀ ਡਲੀ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦੀ ਝੜੀ
ਆਖੇ ਤੇ ਪਿਆਰ ਕਰੇ।

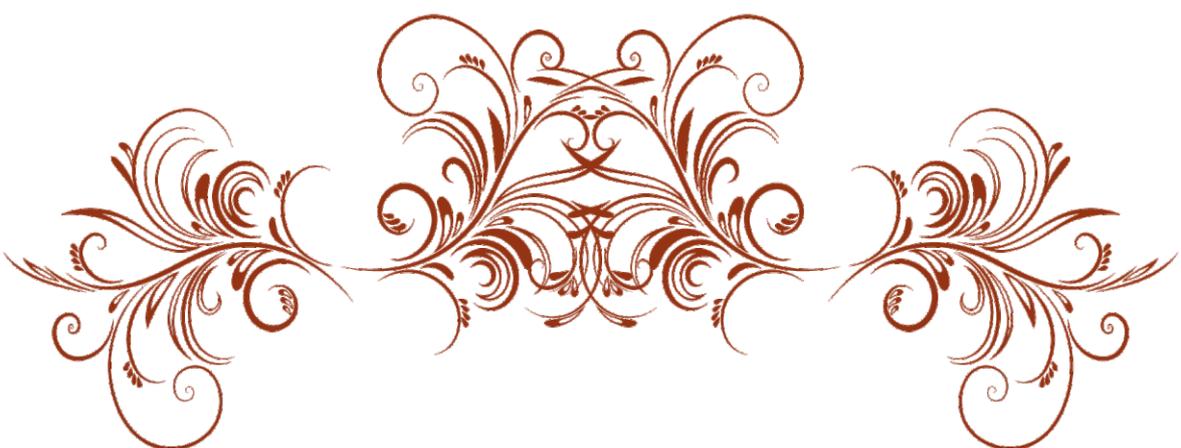
ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਹਵਸ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ,
ਜਗ—ਜਣਨੀ ਦਾ ਨਾ ਅਪਮਾਨ ਕਰੇ,
ਇਸ ਪਾਕ—ਪਵਿੱਤਰ ਨਾਰੀ ਦਾ,
ਹਰ ਪਲ ਤੁਸੀਂ ਸਨਮਾਨ ਕਰੇ।



Amritpal kaur
(Department of Punjabi)



हिंदी विभाग



!! सफल जीवन !!

एक बार एक शिष्य ने अपने गुरु से पुछा- गुरुदेव ये सफल जीवन क्या होता है? गुरु शिष्य को पतंग उड़ाने ले गए, शिष्य गुरु को ध्यान से पतंग उड़ते देख रहा था।

थोड़ी देर बाद शिष्य बोला- गुरुदेव ये धागे की वजह से पतंग अपनी आजादी से और ऊपर की ओर नहीं जा पा रही है। क्या हम इसे तोड़ दें? ये और ऊपर चली जायेगी। गुरु ने धागा तोड़ दिया, पतंग थोड़ा सा ऊपर गई और उसके बाद लहरा कर नीचे आई और अनजान जगह पर जा कर गिर गई।

तब गुरु ने शिष्य को जीवन का दर्शन समझाया। बेटे जिंदगी में हम जिस ऊंचाई पर हैं। हमें अकसर लगता है कि कुछ चीजें जिनसे हम बंधे हैं, वह हमें और ऊपर जाने से रोक रही है, जैसे घर, परिवार, अनुशासन, माता-पिता, गुरु और समाज; हम उनसे आजाद होना चाहते हैं।

वास्तव में यही वो धागा होते हैं, जो हमें उस ऊंचाई पर बना के रखते हैं। इन धागों के बिना हम एक बार तो ऊपर जायेंगे परन्तु बाद में हमारा वो ही हथ्र होगा, जो बिन धागे की पतंग का हुआ।

शिक्षा:-

जीवन में यदि तुम ऊंचाई पर बने रहना चाहते हो तो, कभी भी इन धागों से रिश्ता मत तोड़ना, धागे और पतंग जैसे जुड़ाव के सफल संतुलन से मिली ऊंचाई को ही सफल जीवन कहते हैं।

देविन्द्रा कपूर
(हिन्दी विभाग)

उम्र की ऐसी की तैसी

घर चाहे कैसा भी हो
उसके एक कोने में
खुलकर हंसने की जगह रखना
सूरज कितना भी हो दूर
उसको घर आने का रास्ता देना
कभी-कभी छत पर चढ़कर...
तारे अवश्य गिनना
हो सके तो हाथ बढ़ाकर ...
चाँद को छूने की कोशिश करना ...
अगर हो लोगों से मिलना-जुलना
तो घर के पास-पड़ोस जरूर रखना
भीगने देना बारिश में
उछल-कूद भी करने देना
हो सके तो बच्चों को...
एक कागज की किशती चलाने देना
कभी हो फुरसत, आसमान भी साफ हो
तो एक पतंग आसमान में चढ़ाना
हो सके तो एक छोटा-सा पेंच भी लड़ाना ।।
घर के सामने रखना एक पेड़ ...
उस पर बैठे पक्षियों की बातें अवश्य सुनना...
घर चाहे कैसा भी हो, घर के एक कोने में ...
खुलकर हंसने की जगह रखना ।...
चाहे जिधर से गुजरिये, मीठी सी हलचल मचा दीजिए
उम्र का हर एक दौर मजेदार है, अपनी उम्र का मजा लीजिए ।...
जिंदा दिल रहिए जनाब
ये चेहरे पर उदासी कैसी
वक्त तो बीत ही रहा है
उम्र की ऐसी की तैसी

Ms. Manju
(Hindi Dept.)

आशा की किरण

हताश हो कर बैठा था मन
पीली हो रही थी उमंग की लगन
धुँधला पड़ रहा था स्वप्नहीन चमन
आई तभी एक रंग—बिरंगी आशा की किरण
"उम्मीदों की रोशनी को ये जगमगा रही है
ख्वाब भरे मन को नया सुकून दे रही हैं।
अब ना ये उत्साह कम होना है,
हिम्मत की डगर में होंसलों के मोती पिरोना है।
चाहे लाख काँटे हो राह पर,
फूलों भरे बाग को ही मंजिल बनाना है।
बुराई की कालिख में
अच्छाई की सफेदी चढ़ानी है।
बीती भूल से सीख, सुनहरी कल की पीढ़ी बढ़ानी है।
जोश न मन का कभी कम हो
डगमगाए न ये कदम चाहे लाखों गम हों,
एकजुट होकर मुसीबतों का सामना
करने से ही खुशियों की चाबी खुलती है,
यह ही आशा की किरण हर बार समझाने आती है।
नाम भले ही अलग हो, खुशियों और उम्मीदों की रोशनी हमेशा ये फैलाती है।
कभी क्रिसमस, कभी ईद, कभी गुरुपर्व तो कभी दिवाली होली ये कहलाती है।

—योग्यता बिष्ट
(Dept. of Physics)

होली की त्योहार

देखो ! होली का त्योहार है आया,
संग अपने लाखों खुशियाँ लाया,
मुन्ना-मुन्नी, बबलू-बबली
के है मन को भाया
देखो ! होली का त्योहार है आया ।
रंग-बिरंगे रंगों व पिचकारियों
ने है बाजार सजाया,
मोहन भी दौड़ा-दौड़ा
गुलाल है लेने आया,
देखो! होली का त्योहार है आया ।
सोहन भी गुब्बारों को
रंग-बिरंगे पानी से भर लाया,
रीता ने भी गीता को
है गुलाल लगाया
सभी बच्चों के है मन को भाया
देखो ! होली का त्योहार है आया
संग अपने लाखों खुशियाँ लाया

**Ms. Pooja
(Hindi Dept.)**

होली

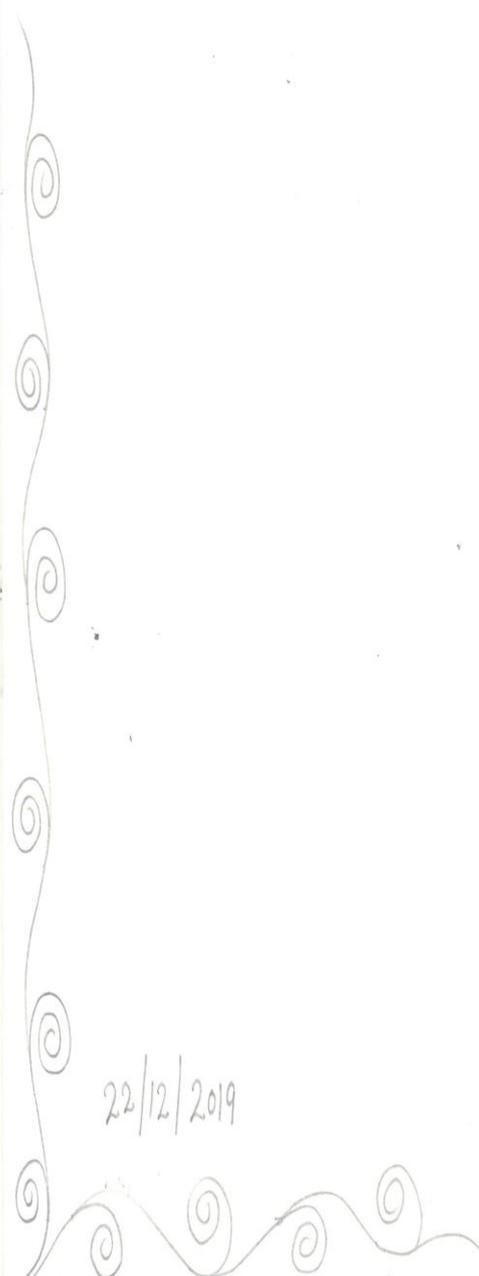
आओ सब मिलकर खेले होली
लाला गुलाल और पिचकारी
एक दुसरे को रंग लगाए
अपने साथ है दोस्ती की टोली।

एक दूजे के घर हम जाए
एक दुसरे को रंगों से भिगाए
मीठे.मीठे लड्डू खाकर
हम बच्चे तब खुश हो जाए।

छोटी बड़ी सब के पास पिचकारी
रंगों की हर जगह दुकान खुली
लालए पीलेए हरे रंगों को लेकर
खेलते है हम सब रंगों की होली।

एक दुसरे पर पानी हम डाले
पकड़ उसे थोडा रंग लगा ले
जब लग जाए ठंड हमें
होलिका के पास जाकर खुद को सुखा ले।

आहना
कक्षा: आठवीं टोपाज़



22/12/2019

Babita





Ms. Babita
(Dept. of English)





**Abhireet Kaur
(X-Jade)**



*Reading maketh a full
Man; conference a
Ready man; and
Writing an exact man.*

*Thank
you*



www.shsmoga.com