



Sacred Heart School, Moga

AFFILIATED TO THE COUNCIL FOR INDIAN SCHOOL CERTIFICATE EXAMINATIONS, NEW DELHI

(AN ISO 21001:2018 CERTIFIED EDUCATIONAL INSTITUTION)

Elixir

The flow of magical writings...

JULY
2025



 www.shsmoga.com



**My child, follow your father's
instruction, and never forsake your
mother's teaching. They are ornaments like
a graceful flower garland on your head
and a pendant around your neck.**



The page features decorative line-art illustrations of lily flowers in the four corners. The background has a soft, pinkish-red watercolor wash. The title 'LORD'S PRAYER' is centered in a large, bold, red serif font.

LORD'S PRAYER

Our Father in Heaven | Holy be your name |

Your Kingdom come | Your will be done |

On Earth As in Heaven ||

Give us today | Our daily bread, |

Forgive us our sins | As we forgive |

Those who sin against us. ||

Do not bring us to the test

But deliver us from evil. ||

For Thine is the Kingdom |

The Power and the Glory |

Forever and Ever || AMEN ||

EDITORIAL BOARD

EDITOR-IN-CHIEF

MRS. VIJAYA JEBAKUMAR
(PRINCIPAL)

MANAGING EDITORS



MR. NARESH KUMAR
HM (JUNIOR WING)



MRS. KAWALPREET KAUR
HM (PRIMARY WING)

IN-HOUSE EDITORS



MR. HARSHA KUMAR
(Dept. of English)

ASSISTANT EDITORS



MR. CHARLY
Dept. of English
(Senior Wing)



MR. AVTAR SINGH
Dept. of Punjabi
(Senior Wing)



MS. SUMAN
Dept. of Hindi
(Senior Wing)



MR. YARI CHRISTIN
Dept. of English
(Junior Wing)



MS. DEVINDRA KAPOOR
Dept. of Hindi
(Junior Wing)



MS. TULIKA KUNDU
Dept. of English
(Junior Wing)



MS. JASVEER KAUR
Dept. of Punjabi
(Junior Wing)



MR. NAVPREET SINGH
Dept. of English
(Primary Wing)



MS. NAVDEEP KAUR
Dept. of English
(Primary Wing)



MS. AMRITPAL KAUR
Dept. of Punjabi
(Primary Wing)



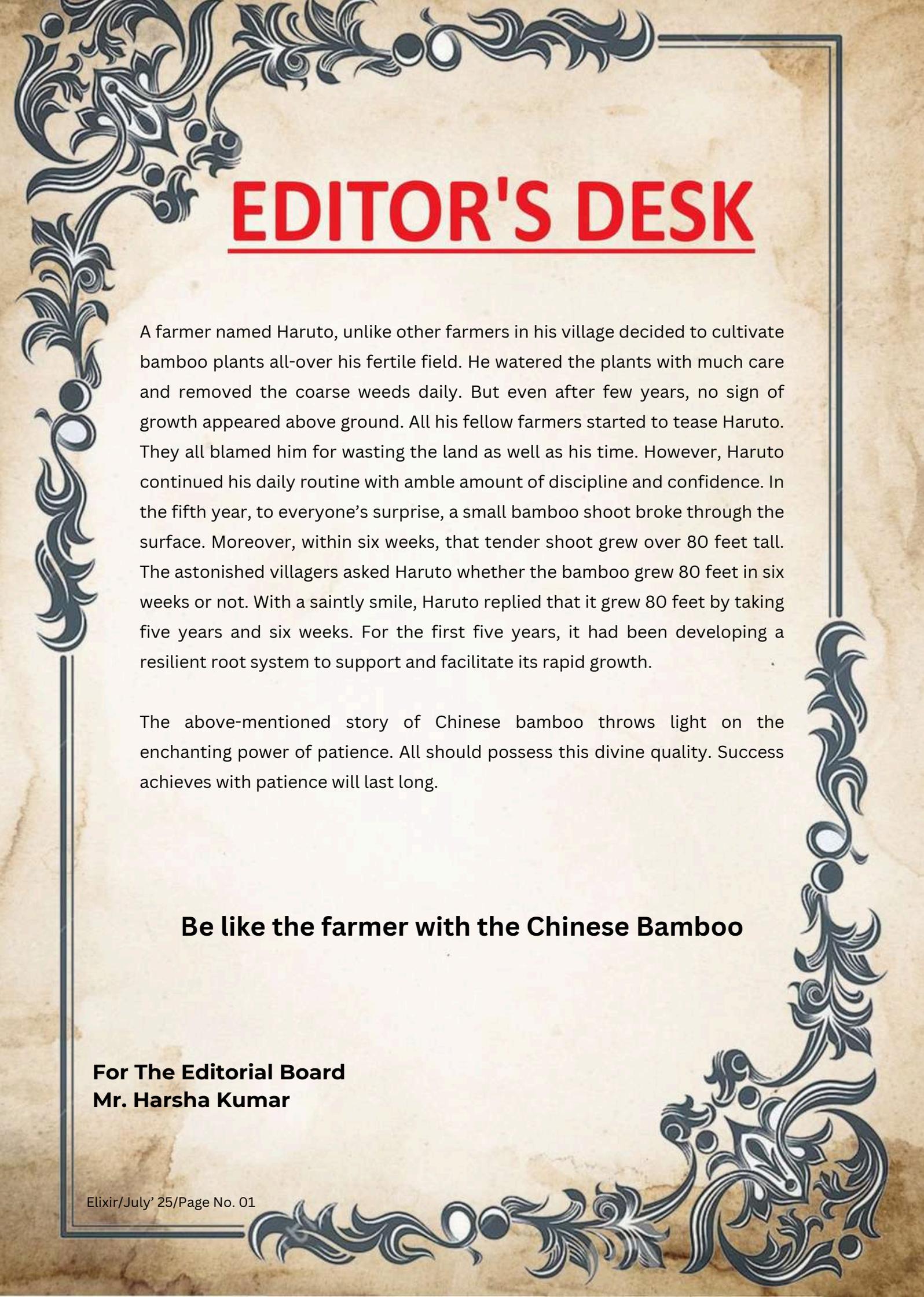
MS. SHERRY
Dept. of Punjabi
(Primary Wing)



MS. AARTI
Dept. of Hindi
(Primary Wing)



MS. DEEPIKA
Dept. of Hindi
(Primary Wing)

A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in a dark blue-grey color, framing the page on the top, left, and bottom edges.

EDITOR'S DESK

A farmer named Haruto, unlike other farmers in his village decided to cultivate bamboo plants all-over his fertile field. He watered the plants with much care and removed the coarse weeds daily. But even after few years, no sign of growth appeared above ground. All his fellow farmers started to tease Haruto. They all blamed him for wasting the land as well as his time. However, Haruto continued his daily routine with ample amount of discipline and confidence. In the fifth year, to everyone's surprise, a small bamboo shoot broke through the surface. Moreover, within six weeks, that tender shoot grew over 80 feet tall. The astonished villagers asked Haruto whether the bamboo grew 80 feet in six weeks or not. With a saintly smile, Haruto replied that it grew 80 feet by taking five years and six weeks. For the first five years, it had been developing a resilient root system to support and facilitate its rapid growth.

The above-mentioned story of Chinese bamboo throws light on the enchanting power of patience. All should possess this divine quality. Success achieves with patience will last long.

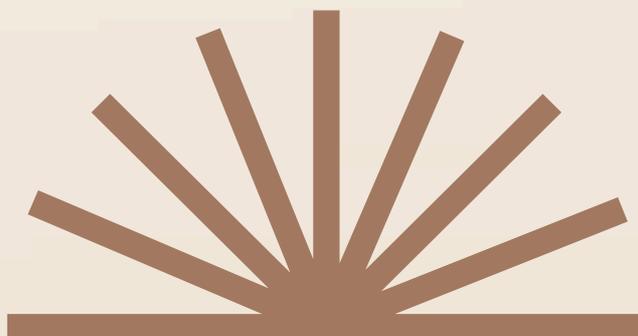
Be like the farmer with the Chinese Bamboo

**For The Editorial Board
Mr. Harsha Kumar**



Discipline

The Unlocking Force for Your Success



We all dream of achieving great things, whether it's acing an exam, mastering a new skill, or excelling in sports. But what's the secret ingredient that turns those dreams into reality? It's not just talent, luck, or even intelligence. The real game-changer, the fundamental force that propels us forward, is discipline.

Think about it. Discipline isn't about punishment or strict rules imposed from the outside. It's about self-control, consistency, and the commitment to do what needs to be done, even when you don't feel like it. It's the inner strength that keeps you focused on your long-term goals, even when faced with distractions or immediate gratification.

Consider a student aiming for top grades. They don't just magically get good marks. They consistently attend classes, complete their homework, revise regularly, and put in extra effort even when their friends are out having fun. That's discipline in action. Or take an athlete striving for a championship. They follow a rigorous training schedule, stick to a healthy diet, and push their limits daily – all because of their unwavering discipline.

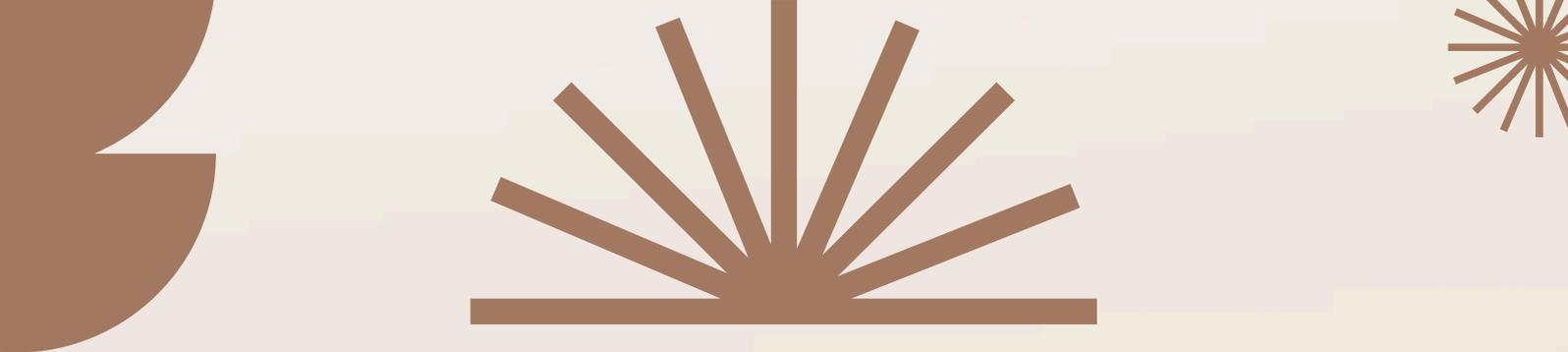
Why is Discipline So Powerful?

It Builds Good Habits: Discipline helps you establish positive routines that automatically move you closer to your goals. The more you practice something, the easier it becomes, and eventually, it becomes second nature.

It Fosters Resilience: When you're disciplined, you learn to push through challenges and setbacks. You understand that progress isn't always linear, and it's your ability to keep going, even when things get tough, that ultimately leads to success.

It Maximizes Your Potential: Without discipline, even the most talented individuals can fall short. Discipline allows you to harness your abilities, develop them consistently, and ultimately reach your full potential in any endeavor.

It Creates Freedom: This might sound counterintuitive, but true freedom often comes from discipline. When you're disciplined with your time, your studies, or your health, you free yourself from the anxieties of last-minute rushes, poor health, or missed opportunities.



How Can You Cultivate Discipline?

The good news is that discipline isn't something you're born with; it's a skill you can develop. Start small. Set realistic goals, create a routine, and hold yourself accountable. Celebrate your small victories, and don't be discouraged by occasional slip-ups. Remember, every time you choose the disciplined path, you're strengthening your "discipline muscle."

In the bustling journey of school life and beyond, remember that while talent may open doors, it's discipline that walks you through them to success. Embrace it, cultivate it, and watch how it transforms your aspirations into achievements.

Mr. Naresh Kumar
Headmaster (Junior Wing)

SHS Alumni



As I sit down to write this message, my heart overflows with gratitude, nostalgia, and deep respect for the place that shaped me into the person I am today. Spending 12 years within the walls of Sacred Heart School was more than just an academic journey—it was a transformative experience, a second home, and a space where I grew in ways I could have never imagined.

Each corner of the school, every classroom, and even the smallest of hallways hold a treasure trove of memories. The corridors that once echoed with our laughter, the playground where friendships blossomed, the auditorium that witnessed our performances and speeches—all of these have left an imprint on my soul. It is here that I discovered my passion for leadership, honed my skills in management, and learned the true essence of teamwork through countless activities. From morning assemblies to cultural events, from competitions to celebrations, every moment was a lesson that extended beyond textbooks.

Sacred Heart was not just a school; it was a sanctuary where I was nurtured, challenged, and inspired. The teachers, who were more than just educators, became mentors who instilled in me the values of perseverance, discipline, and kindness. Their unwavering support and belief in my potential fueled my aspirations and gave me the confidence to chase my dreams.

SHS Alumni



I carry with me the essence of Sacred Heart in everything I do. The values and skills I acquired within these walls continue to guide me, and no matter how far life takes me, a part of me will always belong here. To every teacher, every friend, and every experience that shaped my journey—thank you. Thank you for the unforgettable memories, for the lessons that extend beyond academics, and for giving me a place to call my own.

Sacred Heart will always be the foundation of my journey, and I will forever be proud to have been a part of this incredible family.

With immense love and gratitude,

Gagandeep Singh Rooprai
XII Humanities-2022 Batch

Value of Self Talk

Life is getting tougher day by day due to our never-ending race to fulfill our infinite desires, which keep popping out one after the other. Though we work so hard, we are still unsatisfied. Such a state of mind will definitely raise anxiety, depression, and self-dejection. However, sweet are the uses of adversity, which must not be forgotten by us. There are various ways that may not end our problems but will provide a shield to protect us from these mental traumas. One may activate this power shield by sparing some time to have a self-talk.

Self-talk is the best method to awaken our inner strengths, which work like a suspension system. If the road is full of pitfalls, one can pass it without any problem. Sometimes, it becomes very important to stop for a while and take rest, as in the relaxed mode only, one can sense which turmoil in life is stopping us from progressing. In this fast-paced life, we hardly pay heed to this inner gap and keep running a rat race which has no finishing line. Only when you stop you feel that you have come so far, yet nothing is accomplished. This arouses restlessness in our mind, and we start to blame our surrounding environment.

When you enter the Zen mode, you realize that happiness is only a state of mind which can be acquired at any time, provided you are searching inwards instead of looking outwards. History is created by those who conquer themselves, and those who try to prove their existence to the world gain only disappointment. Stephen Hawking, despite having various disabilities, revolutionized the world by giving his masterpiece 'A Brief History of Time'. However, Hitler ended his own life as he couldn't win over himself, though he tried to prove his supremacy through human onslaught.

Thus, self-talk is the only safest and most trusted way to excel in life. The lives of Guru Nanak, Mahatma Buddha, Jesus Christ, and so many other great souls have given the same message. If we can enlighten ourselves, then only can we give hope to others. Last but not least, be your own torchbearer to see clearly where the light is taking you.

Mr. Paramjeet Singh
(Dept. of English)

The Broken Swing

Besides the view from window I love to see
There are places where I have yet to be,
First it's my mind racing then there's me,
I see a broken swing tied to the broken of a tree.

Who will swing it?

Will someone try to tie it again?

Did somebody miss it?

Or just in memories not it will sustain

The young children have grown up tall,

The swing can no longer fit them all,

If they pass by the winds call their name,

But now things are no longer the same.

Every autumn the tree sheds it leaves,

Dry branches with a few leaves that still cling.

Patiently even the tree grieves,

Yet it never lets go off the swing

The tree too has been waiting
Its hope never dies
But now the feeble threads of the rope are breaking
Silently the tree cries.

I shut the window
For it's unbearable to see,
The art of never letting go,
Tell the last piece of air we breathe
Day passed
Let me open the window 'just for the last time'
I know every time I do my heart stings
But today tears filled my eyes.
I see someone have tied the broken swing

Manmeet Kaur
(X-Beryl)

WITHOUT FEAR

Navreet Kaur Gill
(X Beryl)



I have a dream,
To be clear like a stream.
TO move here and there,
Without any fear.

Never following back,
And never leaving my track.
Leaning from past,
And moving very fast.

Having no fear,
Like a happy bear.
Filled with joy,
Like a child with a toy.

Always helping others,
As all are my brothers.

Always work hard,
Like a night guard.
Always face towards light,
And shine very bright.

Enjoy the nature,
As it is the best creature.
Do your best,
And forget the rest.

I have a dream,
To be clear like a stream.
To move here and there,
Without any fear.

The choice

Throughout my journey as a teacher, I have witnessed something truly remarkable – the resilience each one of you possesses. It reminds me of a fundamental truth: failure is not the opposite of success; it is an essential part of it. We fall, we rise – and through this cycle, we truly grow.

I vividly recall moments in my own life when failure seemed overwhelming. There were exams I did not pass, goals I could not achieve immediately, and dreams that felt just out of reach. In those moments, I often felt defeated. But over time, I realized that falling was never the end of the road – it was the beginning of a stronger, wiser, and more determined version of myself.

As students, you may sometimes feel discouraged when your efforts do not yield immediate results. Perhaps you struggle with a subject, lose a match, or feel overshadowed by others. Let me assure you – every successful individual you admire today has faced setbacks and disappointments. What sets them apart is not a life free of failure, but an unwavering determination to rise after every fall.

Embrace your failures. Treat them not as signs of inadequacy, but as stepping stones to mastery. Each fall teaches you resilience, sharpens your perseverance, and builds character. Growth is seldom linear. It is a journey marked by challenges that test your spirit and refine your potential.

Remember, a diamond is just a piece of coal that withstood immense pressure. Similarly, your struggles today are shaping you into something extraordinary. Allow your failures to fuel your future, not define your worth.

Whenever you stumble, take a moment to reflect. Ask yourself, What did I learn? How can I do better? This mindset transforms every fall into an opportunity for growth. As long as you have the courage to stand back up, no obstacle can truly defeat you.

Believe in your journey. Trust the process. Success does not come to those who never fall; it comes to those who never quit.

With every challenge you encounter, I see the potential for greatness unfolding. Keep pushing forward, one determined step at a time. Remember, setbacks are not the end – they are the moments that shape us into the strongest versions of who we can be.

'Rise above the storm and you will find the sunshine.' – Mario Fernández

With unwavering belief in your potential,

Ms. Motia
(Dept. of English)

Determination *“the spark that transforms challenges into victories.”*

To my dearest students,

You are the nation builders. We have hopes, expectations and aspirations that we are raising you, educating you to handover the nation.

You cannot be distracted! You cannot be aimless! You cannot be undetermined.

Determination is one of the most powerful traits a student can possess. It acts as the driving force behind success, pushing students to overcome challenges, stay focused on their goals, and continuously improve themselves. In the journey of education, where obstacles such as academic pressure, competition, and distractions are common, determination becomes a key ingredient for achieving excellence.

First, determination helps you stay committed to your goals. Whether it's excelling in exams, improving in a subject, or learning a new skill, a determined student remains focused despite difficulties. This persistent attitude ensures that temporary setbacks do not become permanent failures. Instead, they become stepping stones to growth and learning.

Second, determination builds resilience. Student life often includes moments of stress, disappointment, and failure. A determined student learns to face these challenges with a positive mindset. They develop the strength to rise after a fall, learn from their mistakes, and move forward with greater confidence.

Moreover, determination promotes a strong work ethic. When you are determined, you put consistent effort into your studies, manage your time wisely, and avoid procrastination. This dedication not only improves academic performance but also shapes your character for future professional and personal life.

In conclusion, determination is vital in student life. It fosters discipline, builds confidence, and paves the way for success. With determination, you can turn your dreams into reality, no matter how big the challenges may seem. Therefore, nurturing this quality should be a priority for every student striving for a brighter future.

“Success means having the courage, the determination and the will to become the person you believe you were meant to be.” GEORGE SHEHAN

With immense belief in your capabilities,

Mrs. Rachpinder Kaur
(Dept. of English)

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ

ਵੇਲੇ

ਪਾ ਪੱਠੇ ਕੱਢ ਧਾਰਾਂ, ਡਾਹ ਪਾਣੀ ਤੇ ਡੰਗਰ ਚਾਰਨੇ,
ਲਿੰਬ – ਪੋਚ, ਫੁੱਲ-ਬੂਟੇ ਪਾ ਕੇ ਘਰ ਵੀ ਸੁਆਰਨੇ,
ਗਾਂਢੇ – ਸਾਢੇ ਕਰ ਕੇ ਉੱਧੜੇ ਪਾਟੇ ਤੇ, ਓਹਲੇ ਛੱਪੇ,
ਘੁੱਟ ਨੱਪ ਕੇ, ਪਰਦੇ ਪਾ ਕੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵੀ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜ੍ਹਨੇ
ਕੱਢ ਗੁੱਸੇ, ਮਿਹਣੇ-ਮਿਹਣੀ ਹੋ ਕੇ, ਫੇਰ ਕਲੇਜੇ ਠਾਰਨੇ
ਬੋਲ – ਕੁਬੋਲ ਜਰ ਕੇ ਵੀ ਦੁੱਖ ਆਵਦੇ ਪਿੰਡੇ ਸਹਾਰਨੇ,
ਲੌਢਾ ਵੇਲਾ ਝੁੰਡ ਥਣਾ ਕੇ ਸੋਹਣੇ ਦਿਨ ਗੁਜ਼ਾਰਨੇ
ਕੋਈ ਰੋਟੀ-ਟੁੱਕ ਤੇ ਚੁੱਲ੍ਹੇ ਦਾ ਨਾ ਵਖਰੇਵਾਂ ਸੀ।
ਏਸ ਰੁਝੇਵੇ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਸੁਕੁਨੀ ਉਹ ਸਾਦਗੀ ਦਾ ਵੇਲਾ ਸੀ।
ਓਹ ਬੀਬੀਆਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਠੰਢੇ- ਤੱਤੇ ਸਮੇ ਕੇ,
ਕਿਤੇ ਬੋਟ ਆਲੁਣੇ ਚੌਂ ਨਾ ਡਿੱਗਣ ਦਿੱਤਾ ਸੀ
ਜੇ ਸਰਬ ਕਲਾ ਸੰਪੰਨ ਹੋ ਕੇ ਵੀ ਹੀਣੀਆਂ ਬਣ
ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਵਿਹੜੇ ਬੰਨ੍ਹ ਰੱਖਦੀਆਂ
ਅੱਜ ਇੱਕ – ਅੱਧੇ ਜੀਅ ਨੂੰ ਫਿਰਦਿਆਂ ਵੇਖ,
ਮਹਿਲਾਂ ਨੂੰ ਕੋਸਦੀਆਂ ਤੇ ਅੱਜ ਵੀ ਓਹ
ਸਾਦੇ ਵੇਲੇ ਯਾਦ ਕਰ ਮਨ ਭਰਦੀਆਂ ਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ
ਸਦੇ ਵੇਲੇ ਸਥਰ ਨਾਲ ਗੁਜ਼ਰ ਕਰਦੀਆਂ.....

ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਕੌਰ
(ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ)

ਔਰਤ ਦੇ ਜਜ਼ਬਾਤ

ਕਹਿੰਦੇ ਚੜ੍ਹਿਆ ਸਾਵਣ, ਬਾਹਰ ਮੀਂਹ ਦੀ ਕਣੀ ਟਪਕਣ ਲੱਗੀ ਏ, ਅੰਦਰ ਬੈਠੀ ਮੁਟਿਆਰ ਵੀ ਪਾ ਸ਼ੀਸ਼ਿਆਂ ਵਾਲਾ ਸੂਟ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਅੱਗੇ ਜਾ ਸੁਰਖੀ ਲਾਉਣ ਲੱਗੀ ਏ।

ਮੀਂਹ ਵੀ ਲੱਗਿਆ ਪੈਣ ਜੇਰੇ-ਜੇਰ ਤੇ ਮੁਟਿਆਰ ਦਾ ਰੂਪ ਵੀ ਲਿਸ਼ਕਣ ਲੱਗਿਆ ਜੇਰੇ ਜੇਰੇ ।

ਖੇਲ ਚਿੱਠੀਆਂ ਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਤੀਜੇ ਦਿਨ ਤੀਆਂ ਦਾ ਦਿਨ ਆਇਆ ਏ, ਚੜਾ ਕੱਚ ਦੀਆਂ ਵੰਗਾਂ, ਹਸਦੀ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਦਿਨ ਆਇਆ ਏ।

ਕਹਿੰਦੇ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦ ਜਨਮ ਹੋਇਆ ਮੇਰਾ ਸਾਰੇ ਉਦਾਸ ਸੀ, ਨਾ ਵੀ ਦੱਸਦੇ ਹੋਣ ਮੇਰੇ ਮਾਪੇ ਵੀ ਆਵਦੀ ਕਿਸਮਤ ਨੂੰ ਕੋਸ ਦੇ ਸੀ, ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕੀ ਕਹਿਣਾ ਜਦ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਆਵਦੇ ਲੇਖ ਲਿਖਾ ਕੇ ਆਈ ਸੀ,

ਸ਼ਾਇਦ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਉਹੀ ਗਰਵ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਕਿ ਉਹ ਵੀ ਸਾਡੇ ਘਰ ਜਮ ਕੇ ਆਈ ਸੀ ।

ਇੱਕ ਔਰਤ ਹਾੜ੍ਹ-ਸਿਆਲ ਆਵਦੇ ਅੰਦਰ ਲੱਖਾਂ-ਖੁਆਇਸ਼ਾਂ ਲੁਕਾਈ ਰੱਖਦੀ, ਉਹ ਕੀ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੀ ਜਦ ਉਸਦੀ ਕੁੜੀ ਉਸ ਨੂੰ ਆ ਪੁੱਛਦੀ ਮਾਂ ਤੂੰ ਕਾਹਤੋਂ ਰੋਂਦੀ ।

ਮੈਂ ਕੋਈ ਧਿਆਣੀ ਤਾਂ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਅੱਜ ਦੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਇਸ ਡੂੰਘੇ ਸੱਚ ਦਾ ਜਵਾਬ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ । ਰੋਜ਼ ਗੁਰੂਦੁਆਰੇ ਜਾ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸੁੱਖ ਮੰਗਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ ।

ਅਧੂਰੀਆਂ ਆਸਾਂ ਨਾਲ ਮੈਂ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ, ਜਦ ਮਾੜੀ ਵੀ ਨੁੱਕ-ਝੁੱਕ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਦਿਲੋਂ ਘਬਰਾ ਜਾਨੀ ਹਾਂ।

ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋ ਕੋਈ ਵਿਹਲੀਆਂ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ, ਕੁਝ ਕਿਸਮਤ ਲਿਖਾ ਕੇ ਮਾਂ-ਪਿਉ ਦਾ ਨਾਂ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰਨ ਆਉਂਦੀਆਂ।

ਫਿਰ ਕਹਿੰਦੇ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਬਾਬਲ ਆਪਣੇ ਦਾ ਬਾਲਾ ਮੋਹ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਕਹਿੰਦਾ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕੀ ਕਹਿਣਾ ਧੀਏ ਤੇਰਾ ਆਉਣਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਉਮਰ ਭਰ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਬਣ ਬੈਠਾ ਹੈ ।

ਬਾਬਲ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਨਾਲ ਜੇ ਮੋਹ ਆਉਂਦਾ ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਹੋਰ ਕਿੱਥੇ ਆਉਂਦਾ ਏ ਲੱਖ ਪੱਛਮ- ਦੱਖਣ ਲੱਭਦੀ ਫਿਰ੍ਹਾਂ ਚੈਣ ਤਾਂ ਇੱਥੇ ਆ ਕੇ ਹੀ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ।

ਕਰ ਮਿਹਨਤਾਂ ਪਿਉ ਮੇਰੇ ਨੇ, ਮੈਂਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾ-ਲਿਖਾ ਦਿੱਤਾ, ਲੰਘਿਆ ਸਮਾਂ ਵਿਆਹ ਦਿੱਤਾ ।

ਆਇਆ ਮਹੀਨਾ ਸਾਵਣ ਦਾ, ਵੀਰ ਮੇਰਾ ਸੰਧਾਰਾ ਜੇ ਲਿਆਇਆ ਸੀ । ਹਰ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਦਾ ਸਾਥੀ, ਰੱਬ ਨੇ ਕਿੰਨ੍ਹਾਂ ਸੋਹਣਾ ਤੋਹਫਾ ਮੇਰੇ ਕਰਮਾਂ ਚ ਪਾਇਆ ਸੀ ।

ਨਵ-ਵਿਆਹੀ ਉਡੀਕੇ ਤੀਆਂ ਦੇ ਦਿਨ ਸਾਰਾ ਸਾਲ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੇਲੀਆਂ ਹੋ ਇਕੱਠੀਆਂ ਬੋਲੀਆਂ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਸੀ । ਲੰਮੀ ਹੇਕ ਨਾਲ ਅੰਬਰ ਵੀ ਗੁੰਜਨ ਲਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਸੀ ।

ਪਿੱਪਲ ਹੇਠਾਂ ਪੀਂਘ ਜਦ ਅਸੀਂ ਝੂਟਦੀਆਂ ਸਾਂ । ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਪਾ ਰੰਗ-ਬਰੰਗੇ ਸੂਟ, ਬਾਗਾਂ ਚ ਲੱਗੇ ਫੁੱਲਾਂ ਵਾਂਗ ਮਹਿਕ ਦੀਆਂ ਸੀ ।

ਵਰ੍ਹੇ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਦਿਨ ਲਾ ਹੱਥਾਂ ਤੇ ਮਹਿੰਦੀ, ਪਾ ਕੱਚ ਦੀਆਂ ਵੰਗਾਂ ਸ਼ਨ-ਸ਼ਨ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਵੀ ਸੋਹਣੀ ਲੱਗਦੀ ਸੀ। ਝਾਂਜਰ ਨਾਲ ਖਹਿੰਦੇ ਘੁੰਗਰੂ ਵੀ ਸਕੂਨ ਦਿੰਦੇ ਸੀ ।

ਮੈਂ ਬੈਠ ਸੋਚੇ ਦਿਨ ਕੁਆਰੀ ਹੋਣ ਦੇ ਫਿਕਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਬਾਬਲ ਦੇ ਵੇਹੜੇ ਬਿਨ- ਫਿਕਰਾਂ ਦੇ

ਆਜਾ ਮਲਵੈਣੇ ਪਾ ਬੋਲੀ ਟਕਾ ਕੇ, ਜਾਂਦੀ ਮੱਸਿਆ ਦੇ ਮੇਲੇ ਨੂੰ ਝਾਂਜਰ ਛਣਕਾ – ਕੇ

ਐਵੇਂ ਨਾ ਜਾਣੀ ਤੂੰ ਗਿੱਧਾ ਮੁਟਿਆਰ ਦਾ

ਪੰਜਾਬ ਸਾਡੀ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਨੂੰ ਨਿਖਾਰਦਾ

ਗੁਰਕਿਰਨਦੀਪ ਕੌਰ ਗਿੱਲ
(ਦਸਵੀਂ- ਬੈਰਲ)

ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਬਰਬਾਦੀ

ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੇ ਲੈ ਲਈ ਆਨ ਖਾਨ,
ਗਲੀਆਂ 'ਚ ਚੁੱਪ ਹੈ, ਨਾ ਕੋਈ ਤਾਨ ।
ਜਵਾਨੀ ਗੁੰਮ ਹੋਈ, ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਖੋ ਗਈਆਂ,
ਗੱਲਾਂ ਹੁਣ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਹੋਈਆਂ ।

ਜਿੱਥੇ ਕਦੇ ਹੱਸਦੀ ਸੀ ਮਾਂ ਦੀ ਗੋਦ,
ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੇ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਉੱਥੇ ਚੁੱਪ ਦਾ ਬੋਝ ।
ਪਿਓ ਦੇ ਹੱਥ ਖਾਲੀ, ਅੱਖਾਂ 'ਚ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ,
ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਵਾਂ ਦਰਦ, ਪਰ ਇਲਾਜ ਕਿਤੇ ਨਹੀਂ ।
ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੇ ਘਰ ਨੂੰ ਘਰ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣ ਦਿੱਤਾ,
ਸੱਜਣ ਵੀ ਪਰਾਏ ਹੋ ਗਏ, ਕੋਈ ਸਾਥੀ ਵੀ ਨਾ ਰਹਿਣ ਦਿੱਤਾ ।

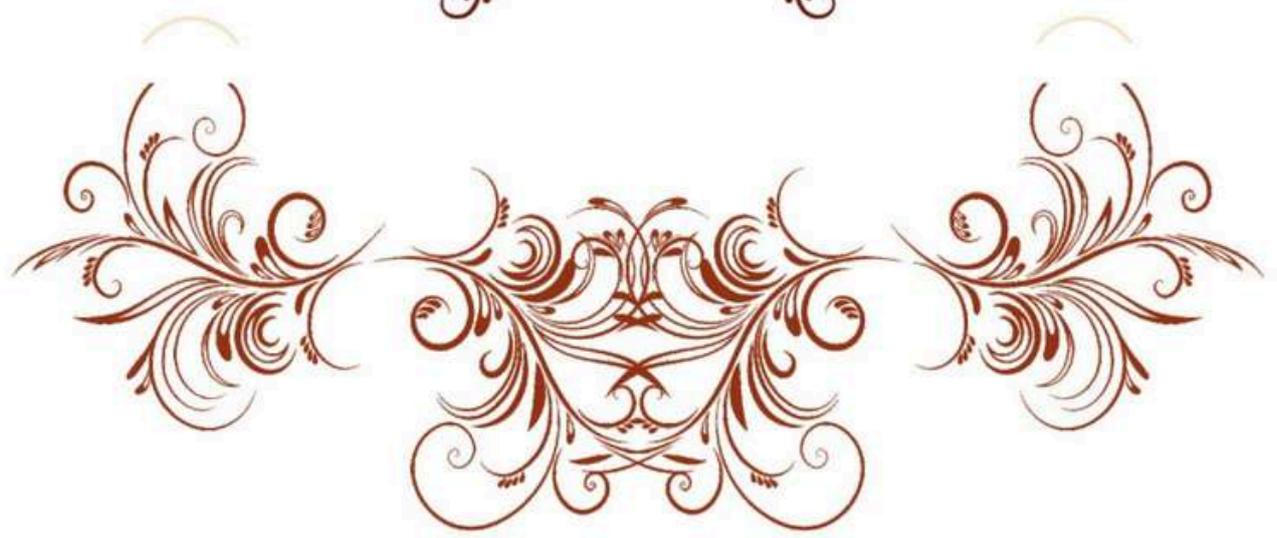
ਜਿੱਥੇ ਫੁੱਲ ਖਿੜਦੇ ਸਨ, ਹੁਣ ਉੱਥੇ ਕੂੜਾ ਪੈਂਦਾ
ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਲਤ ਨੇ ਕੁਦਰਤ ਨੂੰ ਵੀ ਰੁਲਾ ਦਿੱਤਾ ।
ਸਾਫ ਹਵਾ ਜਿਹੜੇ ਸਾਡੇ ਸਾਹਸੀ ਕਦੇ
ਹੁਣ ਜ਼ਹਿਰ ਬਣੀ, ਬਚਪਨ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵੀ ਖੋ ਲੈ ਗਈ ।
ਮਿੱਟੀ, ਪਾਣੀ, ਹਵਾ- ਸਭ ਕੁਝ ਹੋਇਆ ਗੰਦਾ ।
ਨਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਸਿਰਫ਼ ਇਨਸਾਨ ਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ,
ਧਰਤੀ ਦਾ ਵੀ ਹਾਲ ਹੋਇਆ ਮੰਦਾ ।

ਰੋਜ਼ੀ ਰੋਟੀ ਦਾ ਸਾਧਨ ਵੀ ਵੇਚ ਆਇਆ,
ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਲਤ ਨੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਮੁਕੰਮਲ ਗਿਰਾਇਆ ।
ਘਰ ਦੀ ਥਾਲੀ ਹੋਈ ਖਾਲੀ, ਬੱਚੇ ਭੁੱਖੇ ਸੌਂ ਗਏ,
ਕਰਜ਼ੇ 'ਚ ਭੁੱਬੇ ਹੱਸਦੇ, ਚਿਹਰੇ ਵੀ ਰੋ ਪਏ ।
ਤੇ ਉਹ ਮਾਵਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤ ਹਮੇਸ਼ਾ ਲਈ ਖੋਹ ਤੇ ।
ਸਰੀਰ ਵੀ ਸੜ ਗਿਆ, ਮਨ ਵੀ ਹੋਇਆ ਖਾਲੀ,

ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੇ ਲੈ ਲਈ ਹਰ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਲਾਲੀ |
ਪਰ ਹੁਣ ਵੀ ਵਕਤ ਹੈ, ਮੋੜ ਲਓ ਰਾਹ,
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਧੀਆ ਹੈ, ਛੱਡ ਦਿਓ ਇਹ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਛਾਂ |
ਇਲਾਜ ਕਰੋ, ਸਾਂਭ ਲਵੋ ਰੋਸ਼ਨੀ ਲਿਆਓ,
ਨਵੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਆਸ ਜਗਾਓ |

ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਰੁਕ ਕੇ ਹੀ ਚੱਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ,
ਚੰਦ ਕਦਮਾਂ ਸਹੀ ਰਾਹ ਵੱਲ ਪਾ ਲਵੋ ਜੇ,
ਤਾਂ ਕਾਲੀ ਰਾਤ ਮੁੱਕੇ, ਤੇ ਚਮਕੇਗੀ ਨਵੀਂ ਸਵੇਰ,
ਸੋਚ ਬਦਲੋ, ਰਾਹ ਬਦਲੋ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਛਾਣੋ,
ਯਕੀਨ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਸਹੀ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸ਼ਾਨ,
ਤੂੰ ਹੀ ਹੈਂ ਉਹ ਜੇ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇਗਾ ਇਨਕਲਾਬੀ ਤੂਫਾਨ |

ਜੰਨਤ
(ਦਸਵੀ - ਬੈਰਲ)



हिंदी विभाग



सावन का महीना

रिमझिम फुहारों की दस्तक,
देखो आया सावन है।
मिट्टी की सौंधी खुशबू,
मन को भाया सावन है।

काले मेघों की चादर,
अंबर में है छाई।
बिजली की चमचमाहट,
संग फुहारें लाई।

हरे-भरे खेत लहलहाए,
झूम रही हर डाली।
मयूर नाचे वन उपवन में,
खिली हरियाली।

टप-टप बूंदें पत्तों पर,
संगीत सुनाती हैं।
मेंढक की टर्-टर् भी,
खुशियाँ बरसाती हैं।

कागज़ की नाव तैरे,
बच्चों का मन हर्षाए।
पकवानों की खुशबू से,
हर घर जगमगाए।

प्यार और खुशियों का,
ये पावन महीना है।
सावन का हर एक पल,
जैसे कोई नगीना है।

देविद्रा कपूर
(हिंदी विभाग)

कारगिल के वीर

कारगिल की धरती गाती है,
वीरों की गाथा सुनाती है।

बर्फ़ीले पर्वत काँप उठे,
जब गूँजे नाद रणनाद के।

तूफ़ानों से जो टकराए,
सीने पर गोलियाँ खाए।

देश की खातिर हँस कर मरे,
माँ के लाल अमर हो गए।

वो ऊँची चोटियाँ याद करें,
जिन पर वीर झंडा गाड़ गए।

हर सीमा को आशीष मिले,
हर सीमा का रक्षक जले।

हम सब नमन करें उन वीरों को,
जिनकी बदौलत साँसें चलें।

उनकी शहादत गीत बने,
हर दिल में अमर प्रीत बने।

जय हिन्द!

अमृतपाल कौर
हिंदी विभाग

सावन आया हँसता गाता

सावन आया हँसता गाता,
ठंडी-ठंडी फुहारें लाता।
हरियाली से धरती सजी,
पेड़ों ने फिर चूनर तानी।

बादल काले छा जाते हैं,
बारिश में सब भीग जाते हैं।
नदियाँ नाचे, ताल भरे हैं,
मेंढक टर्-टर् गीत गाते हैं।

झूले पड़ते हर डाली पर,
बच्चे झूमें खुशी से घर-घर।
कोयल मीठा गीत सुनाती,
हवा भी ठंडी-ठंडी आती।

माँ पकौड़े गरम बनाती,
साथ में चाय खूब भाती।
सावन है सबको प्यारा,
लेकर आता खुशियों का सहारा।

पूजा गुप्ता
हिंदी विभाग

बेटी की हल्दी

हल्दी लगाते माँ के हाथ थरथरा गए,
बिटिया की हँसी में आँसू छिपा गए।
सोचा था ये दिन भी आएगा कभी,
पर इतना जल्दी - ये कैसे सह पाएँगे हम अभी?

शब्द नहीं पिता के, बस मौन है लबों पर,
बेटी के बचपन के दृश्य हैं नयन जल पर।
कभी कंधे पर बैठा खिलाता था मेले में,
आज उसे सजते देख, दिल भीगता है आँसुओं में।

उसकी चुहल, वो झगड़े, अब याद आ रहे हैं,
राखी की डोर जैसे सवाल कर रहे हैं।
कैसे कहूँ, बहन मेरी सबसे प्यारी है,
पर विदा की बात से आँखें भारी हैं।

सभी की आँखों में मैं खुद को पढ़ती हूँ,
एक-एक पल को दिल में कस के जकड़ती हूँ।
मेरे नए जीवन का ये आरंभ ही सही
पर अपनों से बिछुड़ना आसान तो नहीं।

ये हल्दी की रस्म नहीं, एक भावों का समंदर था,
हर रिश्ते की डोर खामोशी से भीग रही थी।
बेटी के कदम बढ़े नए सफ़र की ओर,
लेकिन पूरा परिवार, कुछ वहीं ठहर सा गया था।

मंजू आजमी
हिंदी विभाग

कारगिल विजय दिवस

कारगिल की ऊँची चोटी पुकारे,
आओ सुनो वीरों के नारे।
बर्फीले रण में ज्वाला जली,
भारत माता की शान ढली।

गोलियाँ की गूँज में गीत गाए,
वीरों ने प्राणों के दीप जलाए,
तिरंगा लहराया नभ के ऊपर
गूँजा भारत माता का सुमन सुंदर

माताओं की आंखें भर आई,
पर कुर्बानी से धरती मुस्कराई।
वीरता की गाथा अमर बनी,
हर दिल में उनकी याद जमी।

सलाम उन्हें जो न लौट सके,
पर भारत का माथा ऊँचा कर गए।
हर 26 जुलाई की दीप जलाओ,
शौर्य के गीत गगन में गाओ।

तिरंगा लहराए हर दिल के संग,
गूँजे "जय हिंद" का मधूर रंग।
कारगिल के वीरों की जयजयकार,
भारत अमर, अमर बलिदान अपार।

गुरसीरत
(छठी—रूबी)

विश्व प्रकृति संरक्षण दिवस

हरियाली की चुनव ओढ़े धरा प्यारी,
पेड़-पौधों से ही साँझे हमारी ।
नदियों की कलकल झरनों की तान,
प्रकृति ही जीवन की पहचान ।

मत करो जंगल, मत तोड़ो डाली,
जीवन की डोरी है ये मतवाली ।
पक्षी गाएँ जब मधुर गान,
सजता है तब धरती का जहान ।

बारिश की बूँदे जब धरती चूमें ।
फूलों की खुशबू मन में झुमें ।
स्वच्छ हवा का उपहार बचाओ,
मिट्टी का आँचल न जलाओ ।
हर गली में पौधे लगाना ,
हर दिल में प्रेम जगाना ।
जल, जंगल, जीवन के रखवाले,
इनसे ही भविष्य के उजाले ।

हर 28 जुलाई को प्रण लो तुम, बचाओ प्रकृति हर एक मौसम ।
हर कोना हरा-भरम जब होगा,
तब जीवन का गीत-नया होगा ।

हर्षवीर

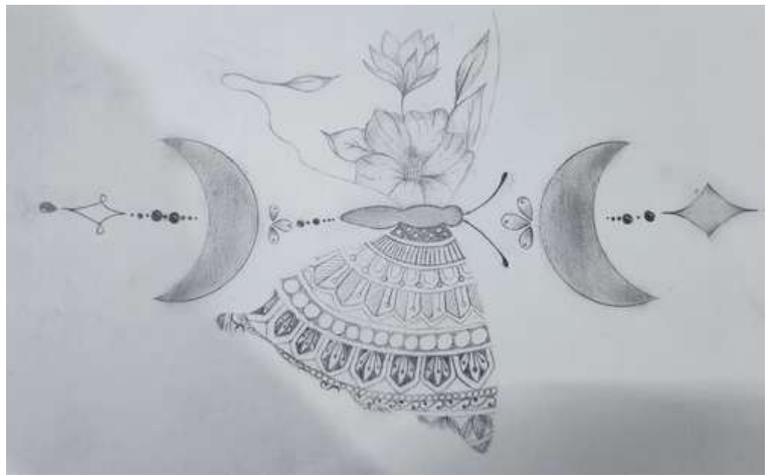
Deet





Kaur

Manpreet Kaur
(IX-Sapphire)





*Reading maketh a full
Man; conference a
Ready man; and
Writing an exact man.*

*Thank
you*

