

(AN ISO 21001:2018 CERTIFIED EDUCATIONAL INSTITUTION)

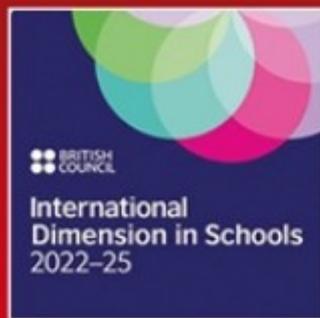
SACRED HEART SCHOOL

AFFILIATED TO THE COUNCIL FOR INDIAN SCHOOL CERTIFICATE EXAMINATIONS, NEW DELHI



ELIXIR

The flow of magical writings...



Dosanj Road, Moga, Punjab, 142001

www.shsmoga.com

My child, follow your father's instruction, and never forsake your mother's teaching. They are ornaments like a graceful flower garland on your head and a pendant around your neck.

Proverbs 1: 8-9

LORD'S PRAYER

Our Father in Heaven | Holy be your name |
Your Kingdom come | Your will be done |
On Earth As in Heaven||
Give us today | Our daily bread, |
Forgive us our sins | As we forgive |
Those who sin against us. ||
Do not bring us to the test
But deliver us from evil. ||
For Thine is the Kingdom |
The Power and the Glory |
Forever and Ever || AMEN ||



EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief



Mrs. Vijaya Jebakumar
(Principal)

Managing Editors



Mr. Joji Joseph
HM (Junior Wing)



Mrs. Shanti Rajan
HM (Primary Wing)

In-House Editor



Mr. Harsha Kumar
(Dept. of English)

Assistant Editors



Mr. Manoj Davidnathan
(Senior Wing)



Ms. Jaspal Kaur Rakhra
(Senior Wing)



Ms. Devindra Kapoor
(Senior Wing)



Mr. Yari Christian
(Primary Wing)



Mr. Raja Pandi
(Primary Wing)

Student Editors



NEIL ARYA
(XII-NM)



ABHIREET KAUR
(X-Jade)



JASLEEN KAUR
(XII-SMED)



Students Council

(SESSION: 2022-23)

No.	DESIGNATION	STUDENT NAME	CLASS	SECTION
1	HEAD BOY	 SHIVAM NARULA	XII	NMED
2	HEAD GIRL	 DHADKAN RAJPOOT	XII	NMED
3	SPORTS CAPTAIN (PRIMARY)	 SHABADPREET KAUR SANDHU	V	JADE
4	SPORTS VICE CAPTAIN (PRIMARY)	 PARTH SINGH BISHT	IV	TOPAZ
5	SPORTS CAPTAIN	 GURKIRAN KAUR DHILLON	XII	COM-1
6	SPORTS VICE CAPTAIN	 AJAYBEER SINGH VIRK	XII	COM-3
7	CULTURAL SECRETARY	 HARKOMALPREET SINGH GILL	XII	NMED
		 ADITI VERMA	XII	COM1
8	SOCIAL RESPONSIBILITY SECRETARY	 MANNAT	XII	NMED
		 JASHANPREET KAUR	XII	NMED
9	SOCIAL MEDIA SECRETARY	 LAKSHIT BANSAL	XII	NMED
		 GAUTAM BANSAL	XII	COM2
10	STUDENT EDITOR (ENGLISH)	 NEIL ARYA (Eng)	XII	NMED
11	STUDENT EDITOR (PUNJABI)	 ABHIREET KAUR	X	JADE
12	STUDENT EDITOR (HINDI)	 JASLEEN KAUR	XII	SMED
13	CLUB COORDINATORS (STUDENTS)	 VIKRAMJEET SINGH BAWA	XII	NMED
		 TARANVEER SINGH SANDHU	XII	NMED



The Editor's Desk



Once a man asked God, "What is the value of life?" Without giving any reply, God took one stone and gave to the man, "Find out the value of this stone", God said, "but don't sell it." After agreeing the condition, with the stone, the man met an Orange Seller and asked the value of the stone. "I think it costs 12 oranges", The Orange Seller responded. "Thank you so much, but I can't sell it". Then the man approached a Vegetable Seller and enquired the value of the stone. The Vegetable Seller offered one sack potatoes but the man moved forward by excusing himself from the Vegetable Seller.

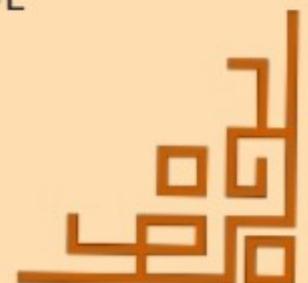
Afterwards the man found a Jeweler and showed him the stone which had given by God. "Kindly value this stone, if you please." The Jeweler looked at the stone and checked it for some time. "I am pleased to give you ten lakhs for this beautiful stone". The man felt so happy and again he proceeded to find out another person to get the opinion. Later he reached a Diamond Seller's shop and showed his stone to the Diamond Seller. After keeping the stone on a table, The Diamond Seller closely examined the stone from different angles and finally seemed so stunned. "Dear friend, from where did you get this stone? It's truly priceless. I am helpless and fail to value it".

We, human beings, are the finest creations of God. All are unique and can't substitute any. Very often, we failed to get the true value of our lives since we rely on the wrong people to assess ourselves. Always be positive and patiently wait with high amount of self-respect and self-

RESPECT YOURSELF; YOU ARE UNIQUE

For The Editorial Board

Mr. Harsha Kumar



ACHIEVEMENT

Our mind is full of fear,
We can achieve anything my dear
We can't be seated in hole
We should come out and work hard to achieve
our goal.
You should learn from aunt
And don't think that I can't
Don't be so hurried
Otherwise, you will be worried.

You are not doing all these things for others.
You are doing this for your father and mother.
After that everybody will praise you loud
And your parents will be fully proud

Think that if today is bad, tomorrow is good
then. Everybody will stand and see you
like piece of pearl.

Jasleen Kaur
(IX-Opal)

Their feathers,
Touching the sky
I wonder if I could.
Fly that high
They move with a mysterious grace
A powerful force that
Keeps me awake.
I wonder will I ever have wings like them.
I want to fly unafraid.
Touching the stars
Its all I have ever wanted
So share your wings with me.
For that's all I ever dream.

PIGEON

Avika Arora
(VIII Zircon)

FRIENDSHIP

Nothing is there like friendship on the
World;
Snaring things and many other things to
be learned,
A friend in need is a friend indeed,
Helping in every circumstance of your
life.

Not letting your eyes to wipe,
Sometimes you may get hype,
And you and your friend fight,
Your anger goes very soon,
As from morning to noon;
You always thank your friends,
From beginning of your life to end;
There are many friends but my by friend
is God,
Who always help me and I always praise
lord.

Jasmanjot Singh Sran
(VIII Ruby)

HONESTY

Honesty is nothing but to be truthful in every
situation of life. We should always tell the truth
to lead a successful life. We should never tell a lie
because if once we will tell a lie we will save
ourselves temporarily. Being dishonest to save
our life we have to tell lie after lie which will
create a big problem. To be honest includes to
rectify the mistakes and to be obedient in every
part of life.

“Honesty is the Best Policy to lead a
truthful, peaceful and happy life”.

Karampreet Kaur Gill
(IX Quartz)

CHANGES

* Change allows us to move forward in life and experience new and exciting things. When you don't actively work on evolving yourself, life can become stagnant. Being open to change, learning new skills or working on your inner self can bring about changes.

* Life change means having an effect that is strong enough. Sometimes, it is very hard to accept the change but it is beneficial too. Life doesn't stop for anyone; it keeps going on and on. There are many examples of

changes in life like:

- Marriage or a new relationship
- Divorce, separation or recovery from infidelity
- Retirements, job loss or career changes etc.

* If you want to change your life completely then

- Firstly, remove all the negative media from your life.
- Identify why you want to change your life.
- Set a smart Goal and many more.
-

* Change is necessary in every aspect of life in order to improve your life style. We came across the moments in which we must have to make some changes like in our routine, leaving our parents, changing the city and so on.

Parampreet Kaur
(IX Quartz)

Female foeticide is the practice of aborting a foetus when a person finds out that the foetus is female after undergoing a sex determination test. It is very clear by now that female foeticide is a crime and great social disaster. Furthermore, the government must ban the easy availability of the medical equipment one needs for sex determination and abortion. They must fail those found guilty of practicing this crime and government must terminate their license. Moreover, the parents who aim to do it must be penalized heavily. People must be made aware of unethical who practice their right diligently. We must respect the daughters of our country. Also, they must given the same priority as their sons. Girls do not have access to education, healthcare and more as the boys do facilities must be made accessible to them for same. This will help them create an identity of their own.

Sanah

(IX-Topaz)

Nothing is permanent;
The dark nights that haunts you
Or the god or the way,
Nothing is same.

Depends upon your thinking,
You know you are working for a
reason.

Hardwork beats talent no doubt, It's
true.

Night after day or day after night
Nothing is impossible if you try.

It's your life take its decisions
Past was yours, present is yours,
Future might be yours;
No one is sure.

Sun doesn't move to make days
and nights
It is the Earth that rotates.

You know very well that life is not
a fairy tale.

Positive, negative thoughts both
are needed for a good future.
Learn from your past It is as
important as a teacher.

Instead of why me, say try me
Let people talk, let them fight,
You know your actions are your

Avineet (VIII Diamond)

SOCIAL ISSUES

FEMALE

FOETICIDE

AMAZING FACTS

1. The human stomach can dissolve razor blades.
2. Dentistry is the oldest profession in the world.
3. The entire world's population could fit inside Los Angeles.
4. The brain uses over a quarter of the oxygen used by the human body.
5. The brain of a human adult weighs around 3 pounds (1.5 kg).
6. You can't breathe and swallow at same time.
7. Snakes can help to predict earthquakes.
8. A strawberry is not actually a berry, but a banana .
9. Astronauts actually get taller when in space.
10. The fear of vegetables is called Lachanophobia.
11. Dogs can be allergic to humans.
12. The eye makes movements 50 times every second.
13. Your right ear is better than your left ear in receiving sounds from speech.

Compiled by:- Sandeep Kaur (X Jade)



Water Scarcity

There is 71% of water on Earth and 29% is land. Out of 71% only 3% is fresh water and out of 3% only 102% is drinkable and other is locked in glaciers and ice caps.

Very less water is drinkable and demand is more and water wastage is also more. It is estimated that till year 2050 most countries feel water scarcity.

India is on 10th place in the world having abundant fresh water but if water wastage will be not stopped then India may also face drought.

As people are chopping trees in huge quantity and that reason that this time summers are early.

It is a sign that the period of kalyug is going to start as it is written in Vedas. But we can solve this problem by uniting like when there were huge holes in ozone layer, countries united and banned production of chlorofluro carbon which caused holes, as result of unity now ozone layer's holes have been recovered.

World should learn from Dubai as it is desert and have less fresh water but with the help of technology they remove salt from sea water and turn it into drinkable water. They reuse salt which was separated by sprinkling it on clouds to form rain clouds and they collect rain water in dam for future use. It is a win-win, nothing is wasted. Water is the most precious thing on Earth more precious than Gold and Silver.

DO NOT WASTE WATER

Yuvraj Sharma (VIII –Topaz)

Those carefree days of lower classes
Make me weep and remove my glasses
When all we knew was just school life

being
Utterly simple and precise when we
played all day yet got good marks
And just ten rupees did the task
It's so fascinating that we grew up so fast
Everything that was happening today has

now become past
Bamboozled before the knowledge of
truth.

Truth that adulthood is not as welcoming
as youth
We are going to enter in a dark world
With unknown experiences and problems

to unfurl
Problems like future planning of life
Finding a job and getting a wife
Deciding our career and getting good
marks
Becoming capable of paying for own car
parks.

So wholeheartedly I request you O god
Please slow the time and clear the fog
Let me have fun with my crazy friends
Who make me laugh without reason and
fee

Just until this year ends
Because I know after this year I will never
be that free

Enough to be the real me and show my
foolish behavior
O dear God do this one favour.
Slow the time so we may taste our youth's
flavor.

JASLEEN KAUR
X-SAPPHIRE



Love Your Life

Life is full of challenges or we can say that challenges loves life. Our life is like the graph, till the graph is going forward, it is fine but when the graph will stop, it will be its end. Just life that till the challenges are coming or going from our life, everything is correct but if once the graph of life stops, the life will also be no more.

To face the challenges of our life, one must never stop hard-working as well as focusing on goal of life. One must be polite, conscious, disciplined to be successful in his/her life.

Challenges plays a very unique role in our life. We must never be afraid of challenges. Some people specially the teenagers, when faces any challenge like teased by others.... They get very angry as well as some teenagers have taken the dangerous step of suicide also. What the other person says or does cannot really annoy or irritate you except you permit them to disturb you. When you suffer from this situation, you get angry, you respond it negatively but after that you talk back and react in kind. Green you see that the thought, emotion, reaction & action all take place in your mind.

When you become emotionally mature, you do not respond negatively to the criticism and resentment of others.

Trust me! Its my own experience, that when we starts ignoring these kind of teasers, they starts stopping their teasing as well as irritations for us. By becoming strong & successful in our life we can proof them wrong. By taking these fool things seriously can only effect your own mental & physical health. These kind of teasing people always regrets their mistakes after loosing the correct time. One must be mentally as well as emotionally strong for facing these kind of situations.

Life plays no favorites. If you setup resistance in your mind to the flow of life through you, this emotional congestion well get snalred up in your mind & cause all kind of negative conditions. Also, we must never look forward for anyone. In our life, except our family no one will understand as well as support us. Looking for others is nothing but wastage of our precious time. This is common that we can laugh with anyone but it is the bitter truth of life that we always have to cry alone. Other people can do only negative comments on us. Never make your life to depend on others. We must always be Independent for ourself. We shall never think that what is thinking of others for us. We shall never remind our bad past but yes! We can enjoy our present & also think for a fabulous future. To be the unique we must forgive everyone. Because, by forgiving the, they will definitely think about their mistake we must not react immediately.

Everyone have their personal life. In our personal life also, we must focus on our goals except all the distractions.

By the hope of sharing my views & to help others, I have written this points of life. Hopefully, these will help you any small part of your life. At last, I want to say that everyone should love their life. By being distracted never take any decision which affects you as well as your family. Live life freely & Independently.

Ravneet Kaur
(Quartz)

Discipline

The word discipline comes from the Latin word discipline meaning "instruction and training". It has derived from the root word meaning "to learn". The most heard word is the class room discipline of which is of three types: preventative, supportive and corrective. Preventative discipline is about establishing expectations, guidelines and class room rules for behaviour during the first days of lessons in order to proactively prevent disruption. Supportive discipline on the other hand occurs in case of transgression. It is usually a verbal warning or a suggestion for a correction of behaviour. Corrective discipline comes into play when a student has failed to change his or her behaviour after repeated attempts of supportive discipline.

The most important aspect of discipline in my opinion, is self discipline. Self discipline does not necessarily mean to live a controlled or restrictive lifestyle, but to have control over oneself. It gives a person to make the right decisions, despite temptations and achieve goals. Furthermore, the skill manifests as inner strength as inner strength leading to a strong will power and overcoming procrastination, laziness, addictions and over-eating.

There are five steps to achieve self discipline beginning with setting your goals followed by meditation that aids a person to his/ her better self control. The next stage is everyday routine check which allows a person to prioritize his goals and set them in a time line. Avoiding distractions and remaining in a positive frame of brain are other tenets self discipline.

Amitoj Kaur Sohal (IX-Turquoise)

Little joys of Life

The quickly crafted paper boat,
That we tried to keep about.

The bursting of the birthday balloons from the fan
All candies falling around how fast the kids run.

From lightning for our turn to come on
Our favourite swing to playing flames during school lectures,
becoming the favourite thing.

Isn't it true much like the revolving pedals of the cycle.
These little joys of life keep coming around the whole cycle.

Harman Kaur (VIII-Ruby)

KEY TO SUCCESS

Once upon a time, there lived a rich person in a village. He was popularly known as Mahinder Singh. He was counted in the richest people of the village. He was rich of money but not of feelings. He was so rude to everyone. He always a thought in his mind how to earn money. He does not even respect his family members or his elders. If anyone would come for asking help from him he would always insult the person. On the other side a poor person "Narinder" lived in the village. He was just poor from money but not from respect. He always did hard work. He could hardly get two times food for eating but he was always happy in it because he thought whatever god gives us always be happy in it. But Mahinder was always jealous from Narinder because he got the respect from all but Mahinder didn't because of his rude behaviour. Mahinder was so rude and ridely is the way to failure. The life of both was going on good. One day a king came to Mahinder's showroom to buy a newly launched car. The car was two expensive. The king went along to the showroom in simple clothes. Mahinder did not know that the Mahinder refused the king. The king was so angry.

He announced all the Mahinder's property would be given to Narinder. Narinder also refused to take the gold, property and rubies as it didn't belong to him. He said that he just wanted a favour from the king that if he would be getting a job in his palace he would be feeling so proud for it. The king agreed and gave him duty for handling his property and it's papers. So, this way a honest person was successful in life. So the key to success is respect, kindness and honesty. You can beat the whole world just with the help of some words like sorry, thank you, please etc. So, helping others is the way and key to success.

Gurdas Singh (VIII-Ruby)

"It's coming"

Circle will go on,
Your deservings will be coming on,
It'll take time,
It's not a rushing tide
Nothing is unfair,
Just a traffic in the way,
Let it turn green,
You'll get something unexpected
ANYWAY
Everything will be fine,
Just face one more time
Not only you but other too.
How can everyone get one prize,
It's life's RIGHT,
You'll never get what you want,
It has some suprising plans
So just wait and watch
Watch your smile coming,
Or tears for bare time,
But its always something,
Nothing is not a word in time.
C'mon YOU WORTH IT,
Say it every time,
Just always give your best,
without knowing result's CRIME,
Exam is just a state,
It can't define your kite,
Result is just a page,
It can't prevent you fly.

Manmeet Kaur (VII-Sapphire)

The Leigh

The moon dwells,
upon queen's crown,
Rises to shine,
the darkening night,
glisten to prosper
the lives,
lies the kingdom
upon her eyes
Away from the white lies
of world
She promised
the vows
to her people,
dwells upon them,
fulfills the wishes,
the kingdom dreams
of people like her,
The Leigh of world,
The mysterious of fate
Away from hate
and she rules the world,

Harnoor Kaur (VIII-Ruby)

Eyes are around

Distant plains of Scandinavia, unknown to the world lived 'Ki' {meaning arisen}, she hated the way people talked to her, but self love was something she always appreciated, never talked to anybody but herself, believing in people was just not her hang.

A day arose different than usual, a refreshing morning sunshine, Ki stepped in the fields of dandelions owned by her step-sister, the land used to be barseen for centuries, a sudden gust of wind believed to show the dandelions, fully gloomed and perfect. The legends said it would be a spirit, but denying all the facts she loved spending time there. Dandelions usually used for wishes, everybody did, Ki was different, she never wished upon them.

Talking to herself, she wrote in her journal about her on going day, the sun was glistening in her brown eyes, day dreaming about the life of a nawab's daughter, always brought up simply but she had dreams of her own. Ki didn't feel anything strange until, a sudden wind blew and she felt eyes glaring at Gir, to look around found, was nothing, the legend was may be true and she felt "Eyes are around".

Yachna (VIII-Ruby)

Unedited *Feelings*

A little off,
last days,
Not much reasons,
just distant!,
had got close,
closer to them,
Jealousy, or just a
try!!
Always, for ever
sharing was taught better,
not you,
certainly because,
My intuitions were for real
and certained- unedited

Yachna (VIII-Ruby)

Life is an opportunity, benefit from it.
Life is beauty, admire it
Life is a dream, realize it

Life is a challenge, meet it
Life is a duty, complete it
Life is a game, play it.

Life is a promise, fulfill it
Life is a sorrow, overcome it
Life is a song, sing it

Life is a struggle, accept it
Life is a tragedy, confront it
Life is an adventure, dare it

Life is luck, make it
Life is too precious, do not destroy it
Life is life, fight for it

Savreen (VIII-Ruby)

Life

MY OWN WORLD

I had a dream,
I got everything I wanted,
A rainy morning!
In bed to listen, sound of falling rain,
Recalling past memories,
shore of a beach,
watch the sun set,
wish/ Ia could be a toddler again.
All free, No worry
No school, No flurry
None wars, no deaths, Just love
Anyone not for judging what I wear,
Could do magic,
that's when I entered my own
WORLD

Angel (VIII-Ruby)



Water, Water, everywhere,
To wash my hands and wash my hair.
It's nice to drink it by the pool.
Slurp it; sip it, its nice and cool!

It comes from clouds don't you know,
Falls in form of rain and also snow.
Keep it clean or you will be,
Side as sick, as sick can be!

We are lucky here at school,
To have clean water to keep us cool.
Think of others when you get paid,
And give a bit to water aid!

Pavni Sharma (IX-Jade)

The Water Drop

From the depths of the ocean blue,
As sun commands the water,
Rises a drop among a few
As the ocean bids farewell to his daughter.

The drop that rose showed plenty of courage,
As for the long path of destiny to tread,
She goes along that determined way,
without knowing what comes ahead.

She feels alone on her way at first,
But perseveres and reaches up high.
Up there she sees the joyous fest
Of drops like her that didn't cry.

She rejoices as she explores the plane,
Heaven, was what it seemed,
Resting after the exhausting race,
Eternal joy was what she redeemed.

Had she known, it wouldn't last
As the cloud would tame,
She drops back down into her past,
Crying over lost fame.

She wasn't glad to be back,
A puddle of sorrow she had become.
Determined to be back on track,
No matter how many obstacles to overcome.

And rise up again she did
As the sun gave one more chance
Eager she was to get ride,
Of the puddle and of its glance.

She already knew the journey was painful,
But pain couldn't block her way.
Because staying in the puddle was shameful
And it was worth it to see the light of day.

She understands that this is a cycle,
Endless and meets no end,
Going up and down is the way of life,
And no one else may break this trend.

This wisdom that she enjoys,
Is one that man must learn,
Understand that night is not eternal,
A judgment no one can overturn.

**Esh Gupta
(IX-Ruby)**

You search for a god which you cannot see,
But a god cares for you which you always see
You can't recognise it for it is too big,
it care for you even you are too small.
You harm it but it lets you live,
It gives everything it can give.
Water is blood and air is the soul.
Enough power to crust mountain like a bowl.
No one can stand in front of its power,
In its rule the trees tower.
It is good with us,
and the same without use.
Start caring for it now,
or it doesn't care.
It does justice which is always fair.

Rajdeep Singh (IX-Jade)

START YOUR MORNING WITH A SMILE

Start your morning with a smile;

Before, you pick up your file

I can say;

We can start a new day; With a bright sun ray.

We can start a new month;

Think what mistake u had done

And never repeat it again;

Your Then in your life something u will gain.

Don't live alone;

Just leave the phone;

**Harmanjot Kaur
(IX-OPAL)**



ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ



Elixir/June '22/Page No. 12



ਧੀ



ਅਣਜੰਮੀ ਧੀ ਨੂੰ ਕੁੱਖ ਚ ਮਰਾਉਣ ਵਾਲਿਓ
ਪਾਪ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਲੋਕੋ ਸਿਰ ਤੇ ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ ਏ,
ਇੱਕ ਧੀ ਦਾ ਹੱਥ ਤੁਸੀਂ ਮਾਂ ਤੋਂ ਛੁਡਾਇਆ ਏ
ਅੰਮਤੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਪੁੱਤੋ ਕਿਵੇਂ ਫਿਰ ਹਸਾਉਣਾ ਏ,
ਜਵਾਨ ਹੁੰਦੀ ਧੀ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਤੋਂ ਡਰਾਉਂਦੇ ਤੁਸੀਂ.
ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਹਰਾਉਣਾ ਏ,
ਇੱਕ ਧੀ ਨੂੰ ਪੱਲਾ ਤੁਸੀਂ ਖੋਫ਼ ਦਾ ਫੜਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ
ਸ਼ਰਮ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਆ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਪੁੱਤਾਂ ਨੂੰ ਪੜਾ
ਦਿੱਤਾ ਹੈ

ਖੇਡ ਲਵੋ ਪੁੱਤਰੋ ਇਹ ਤਾਂ ਮਹਿਜ਼ ਇੱਕ ਖਿਡੌਣਾ ਏ
ਸੱਸ ਸਹੁਰੇ ਨਾਲੋਂ ਧੀ ਦਾ ਚੁੱਲ੍ਹਾ ਅੱਡ ਕਰਨਾ ਜੇ
ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਮਾਪਿਓ ਪੁੱਤ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਵਿਆਹੁਣਾ ਏ
ਬੁੱਢੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਤੜਫਾਵੇਂ ਧੀ ਆਪਣੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ
ਯਾਦ ਰੱਖੀਂ ਵੀਰਾ ਨੂੰਹ ਨੇ ਤੇਰੇ ਘਰ ਵੀ ਆਉਣਾ ਏ,
ਧੀ ਵਾਲਾ ਬੇੜਾ ਜੇ ਹੈ ਪਾਰ ਤਰਾਉਣਾ ਲੋਕੋ
ਧੀ ਨੂੰ ਰਲਕੇ ਹੈ ਆਪਾਂ ਗੰਦੀ ਸੋਚ ਨਾਲ ਲੜਾਉਣਾ ਏ

Abhireet Kaur Gill
(X Jade)

ਮਾਂ

ਉਹ ਮਾਂ-ਉਹ ਮਾਂ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਲਾਡੋ ਰਾਣੀ,
ਤੂੰ ਵੀ ਮੇਰੇ ਲਈ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਤੋਂ ਪਿਆਰੀ,
ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਝਿੜਕ ਵੀ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ,
ਪਰ ਪਿਆਰ ਵੀ ਉਨਾਂ ਦੀ ਕਰਦੀ ਹੈ,

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਰੋਵਾਂ ਤੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਮੇਰੇ ਹੰਝੂ ਪੰਝੂਣ ਆਵੇ,
ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਹੱਸਾਂ ਤੂੰ ਵੀ ਖਿੜ-ਖਿੜ ਹੱਸ ਦੀ ਜਾਵੇ,

ਰੱਬ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ-ਹਰ ਘੜੀ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹੋ
ਸਕਦਾ,
ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਮਾਂ ਬਣਾ ਗਿਆ ।

ਮਾਂ ਤੇਰੇ ਚਰਨ੍ਹਾਂ ਚਾ ਸਵਰਗ ਆ,
ਇਹ ਮੈਨੂੰ ਹਰ ਘੜੀ-ਹਰ ਪਲ ਦੱਸਦਾ ਗਿਆ ।

Mehkadeep Kaur
(VI-Turquoise)

ਸ਼ਿਵ ਕੁਮਾਰ ਬਟਾਲਵੀ



‘ ਸ਼ਿਵ ਕੁਮਾਰ ਬਟਾਲਵੀ ’ ਜੀ ਨੂੰ ਬੜੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ‘ ਸ਼ਿਵ ’ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਜਨਮ 23 ਜੁਲਾਈ ਬਾਰਾ ਪਿੰਡ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਖੇ ਹੋਇਆ। ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਨਾਂ ਪੰਡਿਤ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਗੁਪਾਲ ਜੀ ਸੀ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਦਾ ਨਾਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਸੀ। ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਇੱਕ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਪੜ੍ਹਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੀ ਲਗਦਾ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਹੁਨਰ ਤਾਂ ਲਿਖਣਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਬਹੁਤਾ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੀ ਪਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪੜ੍ਹਿਆ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਇੰਟਰਵਿਊ ਸੁਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਸੋਚ ਬਹੁਤ ਡੂੰਘਾਈ ਤੇ ਸੀ। ਸ਼ਿਵ ਕੁਮਾਰ ਬਟਾਲਵੀ ਜੀ ਉਨਵੀਂ ਸਦੀ ਤੋਂ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਸ਼ਾਇਰ ਸਾਬਿਤ ਹੋਏ ਹਨ। ਅਤੇ ਅੱਜ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਇੱਕ ਮਸ਼ਹੂਰ ਯਾਦ ਰਹਿਣਗੇ।

ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਆਦਤ ਹੀ ਬੁਰੀ ਸੀ ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਸਰਾਬ ਪੀਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਕਹਿੰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਆ ਕਿ ਬੰਦਾ ਬੁਰਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਆਦਤ ਬੁਰੀ ਸੀ। ਸ਼ਿਵ ਕੁਮਾਰ ਬਟਾਲਵੀ ਜੀ ਤਾਂ ਬੜੀ ਪਾਕ ਰੁਹ ਸੀ। ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਮੁਹੱਬਤ ਦਾ ਦਰਿਆ ਵਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਪਿਆਰ ਮਹਿਣਾ ਨਾਂ ਦੀ ਕੁੜੀ ਸੀ ਜਿਸ ਦਾ ਜਿਕਰ ਇਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਮਸ਼ਹੂਰ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਅੱਜ ਸਿਰਫ ਭਾਰਤ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਆਦਿ ਹੋਰ ਵੱਡੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹਨ।

ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਵਿਆਹ 5 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਅਰੁਣਾ ਬਟਾਲਵੀ ਨਾ ਹੋਇਆ। ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਦੋ ਬੱਚੇ ਹੋਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਨਾਂ ਖੂਬ ਰੋਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਮਿਹਰਬਾਨ ਅਤੇ ਪੂਜਾ ਜੀ ਬੜੇ ਨੇਕ ਦਿਲ ਬੱਚੇ ਸਨ। ਆਪ ਜੀ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਦੇ ਰਸਤੇ ਤੇ ਤੁਰਨਾ ਸਿਖਾਇਆ। ਆਬ ਜੀ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਨਿਮਰਤਾ ਝਲਕਦੀ ਹੈ। ਆਪ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣ ਕੇ ਇੱਕ ਡੂੰਘਾਈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦਰਦ ਝਲਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਵਾਜ਼ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਦਿਲ ਅੰਦਰ ਰਾਜਾਂ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਇੱਕ ਬੜਾ ਪਿਆਰਾ ਗਾਣਾ ਸੀ :-
ਕੀ ਪੱਛਦੇ ਉਹ ਹਾਲ ਫਕੀਰਾਂ ਦਾ
ਸਾਡੀ ਨਦੀਓਂ ਵਿਛੜੇ ਨੀਰਾਂ ਦਾ ।
ਸਾਡਾ ਹੰਝ ਦੀ ਜੁਨ ਆਇਆ
ਸਾਡਾ ਦਿਲ ਜਲਿਆਂ ਦਿਲਗੀਰਾਂ ਦਾ
ਏ ਜਾਣਦਿਆ ਕੁਝ ਸੈਂਕ ਜਿਹੇ।
ਰੰਗਾਂ ਦਾ ਹੀ ਨਾ ਤਸਵੀਰਾਂ ਏ
ਰੰਗਾਂ ਦਾ ਹੀ ਨਾ ਤਸਵੀਰਾਂ ਏ.....

ਆਪ ਜੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਰਚਨਾਵਾਂ : ਜਿਵੇਂ – ਪੂਰਨ ਭਗਤ, ਲੂਣਾ ਇਹਨਾਂ ਤੇ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਸੱਤਿਆ ਅਕਾਦਮੀ ਅਵਾਰਡ ਵੀ ਮਿਲੇ ਹਨ। ਆਪ ਜੀ ਨੇ ਕਈ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾਇਕ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਵੀ ਲਿਖੀਆਂ – ਗਜ਼ਲ, ਸਰਮਸਾਰ, ਗਮਾਂ ਦੀ ਰਾਤ, ਹੰਝੂਆਂ ਦਾ ਭਾੜ ਆਦਿ। ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸੋਹਣੀ ਕਵਿਤਾ ‘ਇਕ ਕੁੜੀ ਜਿਹਦਾ ਨਾਮ ਮੁਹੱਬਤ – ਗੁੰਮ ਹੈ’। ਇਸ ਕਵਿਤਾ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗਾਇਕਾਂ ਨੇ ਵੀ ਗਾਇਆ। ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਵਿਅਕਤੀਤਵ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਬਿਆਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ਿਵ ਕੁਮਾਰ ਬਟਾਲਵੀ ਤਾਂ ਉਹ ਨਾਮ ਹੈ ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਸੁਨਹਿਰੇ ਅੱਖਰਾਂ ਨਾਲ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਤਾਂ ਇੱਕ ਅਭੁੱਲ ਯਾਦ ਹੈ। ਅੱਜ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਹਾਨ ਗਾਇਕ ਨੇ ਵੀ ਗੀਤਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਗਾਇਆ ਹੈ। ਆਪ ਜੀ ਨੇ ਉਹ ਨਾਮ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੀਆਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੀੜੀਆਂ ਤੱਕ ਸਲਾਮਤ ਰਹੇਗਾ। ਆਪ ਜੀ ਵਰਗੇ ਸ਼ਾਇਰਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਆਉਣਾ ਹੈ।
6 ਮਈ, 1973., ਨੂੰ ਆਪ ਜੀ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡਗੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਅਭੁੱਲ ਯਾਦ ਬਣਗੇ।

ਕਹਿੰਦੇ: ਲੋਕਾਂ ਮੇਰੇ ਗੀਤ ਸੁਣ ਲਏ
ਮੇਰਾ ਦੁਖ ਕਿਸੇ ਨਾ ਜਾਣਿਆ।
ਕਬਰਾਂ ਉਡੀਕਦੀਆਂ ਮੈਨੂੰ
ਜਿਉ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਵਾਂ।
ਅੱਜ ਸਿਖਰ ਦੁੱਪਹਿਰ ਸਿਰ ਤੇ
ਮੇਰਾ ਢੱਲ ਚੱਲਿਆ ਪਰਛਾਵਾਂ।

Amanpreet Kaur Bains
(X-Jade)

ਇਕੱਲੇ

ਇਕੱਲੇ ਆਏ,
 ਇਕੱਲੇ ਜਾਣਾ,
 ਇਕੱਲੇ ਜੰਮੇ,
 ਇਕੱਲੇ ਮਰਣਾ,
 ਸੰਗ ਤੇਰਾ ਕਿਸੇ ਨੀ ਕਰਨਾ,
 ਰੱਬ ਬਿਨਾ ਤੇਰਾ ਨੀ ਸਰਨਾ,
 ਮਾਂ ਪਿਉ ਧੀਆਂ ਪੁੱਤਰਾਂ,
 ਤੈਨੂੰ ਅੱਗ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰਨਾ,
 ਇਕੱਲੇ ਸੜਨਾ
 ਦੁੱਖ ਤੇਰਾ ਕਿਸੇ ਨੀ ਸੁਣਨਾ
 ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਨੀ ਤੁਰਨਾ,
 ਇਕੱਲੇ ਜੰਮੇ,
 ਇਕੱਲੇ ਮਰਨਾ।
 ਸੰਗ ਤੇਰਾ ਕਿਸੇ ਨੀ ਕਰਨਾ,
 ਰੱਬ ਬਿਨਾ ਤੇਰਾ ਨੀ ਸਰਨਾ।

ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ (X-Zircon)

ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਖਾਤਰ ਕਰੋਂ ਭਾਵੇਂ,
 ਹਰ ਗੱਲ ਤੇ ਮੈਨੂੰ ਧਿਆਵੇ ਭਾਵੇਂ,
 ਮੈਂ ਭੁੱਖਾ ਹਾਂ ਪਿਆਰ ਦਾ,
 ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਹੀਰੇ ਮੋਤੀ ਪਹੁੰਚਾਵੇਂ ਭਾਵੇਂ;

ਕਦੀ ਮੈਨੂੰ ਪੱਥਰਾਂ 'ਚ ਲੱਭੇ ਭਾਵੇਂ,
 ਤੀਰਥਾਂ ਤੇ ਜਾ ਨਹਾਵੇਂ ਭਾਵੇਂ,
 ਮੇਰੀ ਬਣਾਈ ਚੀਜ਼,
 ਮੈਨੂੰ ਚੜਾਵੇਂ ਭਾਵੇਂ,
 ਮੈਂ ਭੁੱਖਾ ਹਾਂ ਪਿਆਰ ਦਾ,
 ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਹੀਰੇ ਮੋਤੀ ਪਹੁੰਚਾਵੇਂ ਭਾਵੇਂ,

ਸੁੱਖ ਵੇਲੇ ਮੈਨੂੰ ਵਿਸਾਰ ਕੇ
 ਦੁੱਖ ਵੇਲੇ ਧਿਆਵੇਂ ਭਾਵੇਂ,
 ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਨੀ ਵਿਸਾਰ ਦਾ,

ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ (X-Zircon)

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਮੁੱਦਾ

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁੱਦੇ ਆ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਮੁੱਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਘੁਣ ਵਾਂਗ ਖਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਦਾਅਵੇ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਕਾਰਣ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਨੇਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਖਬਰਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰਤਾ ਪਾਲ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਦੋਂ ਨਸ਼ੇ ਕਾਰਣ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮੌਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਜੋ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਘਾਟਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਉਸ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਉਣਾ ਵੀ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਵੀ ਨਸ਼ੇ ਅਤੇ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਮੁੱਦਾ ਜੋ ਜਲਦ ਤੋਂ ਜਲਦ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਵੱਲ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਓ ਕੇਂਦਰ, ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਸਾਧਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨੇ, ਸਿਖਲਾਈ ਸੈਂਟਰ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨੇਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨੀ ਆਦਿ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਇੱਕ ਸਰਹੱਦੀ ਸੂਬਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇੱਥੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਤਸਕਰੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਰਹੱਦਾਂ ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਚੇਤ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

Gursharan Singh Malhi (VIII-Opal)

ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਣਾ

ਤਕਰੀਬਨ ਸਭ ਮਹਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਦੇ ਹਨ। ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਣ ਨਾਲ ਸਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਸਤਿਕਾਰ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਵੱਖਦੇ ਹਨ। ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਣ ਵਾਲਾ ਇਨਸਾਨ ਸ਼ਾਂਤ ਸੁਭਾਅ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤ ਸੁਭਾਅ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਣ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਮੂੰਹ ਦਾ ਸੁਆਦ ਕੌੜਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਇੱਜ਼ਤ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਸਭ ਲੋਕ ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਉਸ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਣ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਮਿੱਤਰ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਉਹ ਆਪ ਵੀ ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਣ ਦਾ ਸੁਭਾਅ ਅਧਿਆਪਕਾ ਜੀ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਣ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਕਿਤੇ ਆਪਾਂ ਮਿੱਠਾ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੇ ਤਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸਾਡੇ ਵੱਲ ਵੇਖੇ ਗਾ ਨਹੀਂ। ਕੋਈ ਸਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਜਿੰਨੇ ਵੀ ਮਹਾਨ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ ਉਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿੱਠਾ ਬੋਲ ਕੇ ਹੀ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

Khushmeet kaur (VI-Ruby)

ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ
ਨਹੀਂ ਸਿੱਖਦਾ, ਹਾਦਸੇ
ਨਾਲ ਸਿੱਖਦਾ ਹੈ।
ਜੇ ਸਬਰ ਕਰ ਗਿਆ
ਉਹ ਤਰ ਗਿਆ।
ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਪਿਆਰ,
ਸਤਿਕਾਰ ਅਤੇ ਕਦਰ
ਜਬਰਦਸਤੀ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ
ਸਕਦੇ।

Amanat Sangha (VI-Ruby)

ਹੱਸਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ
ਲੁਕੇ ਗਮ ਨੂੰ ਵੀ ਪਛਾਣ
ਲੈਂਦੀਆਂ ਨੇ
ਫਿਰ ਜੇ ਮਾਂਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਨੇ,
ਬਿਨਾਂ ਦੱਸੇ ਦਿਲ ਦਾ
ਹਾਲ ਜਾਣ ਲੈਂਦੀਆਂ ਨੇ।

Gurmanjot Kaur (IX-Ruby)

ਬਾਪੂ

ਇਸ ਰੰਗਲੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਮਾਂ ਨੇ
ਤੂੰ ਦੁਨੀਆਦਾਰੀ ਸਿਖਾ ਤੀ
ਬਾਪੂ ਤੂੰ ਉਂਗਲ ਫੜ ਚੱਲਣਾ ਸਿਖਾਇਆ
ਹਰ ਜੰਗ ਸਫਲ ਕਰਵਾ ਤੀ ਨਾ।
ਹਰ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਅਜ਼ਾਦੀ
ਪੰਛੀ ਵਾਂਗ ਭਰਨ ਦਿੱਤੀ ਉਡਾਣ
ਗਲਤੀ ਕਰਨ ਤੇ ਘੁਰਿਆ ਬੇਸ਼ੱਕ
ਪਰ ਅੱਜ ਤੱਕ ਨਾ ਫਿੱਕੀ ਪੈਣ ਦਿੱਤੀ ਮੁਸਕਾਨ।
ਹੁੰਝੁ ਵਹਾਉਂਦੀ ਨਾ ਦੇਖੀ ਜਾਵੇ
ਲਿਆ ਗਲਵੱਕੜੀ ਚ ਹਰ ਵਾਰ ਨਾ
ਹਰ ਵਾਰ ਸਮਝਾਇਆ ਤੂੰ 'ਮੇਰੀ ਸ਼ੇਰਨੀ ਧੀ'
ਤੂੰ ਏ ਮੇਰਾ ਮਾਨ।

ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਨਾ ਕੀਤੀ ਪ੍ਰਵਾਹ
ਸੱਚਾ ਦਿਲ ਰੱਖਣ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਸਲਾਹ
ਨਾ ਦਿੱਤਾ ਕਦੇ ਡਰਨ ਨਾਂ ਮੰਨਣ ਦਿੱਤੀ ਹਾਰ
ਇਸ ਰੰਗਲੀ ਦੁਨੀਆ ਵਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਮਾਂ ਨੇ
ਤੂੰ ਦੁਨੀਆਦਾਰੀ ਸਿਖਾ ਤੀ ਨਾ

Gurnaaz Kaur (VIII-Diamond)

माँ लक्ष्मी सा तेज है तुझमें,
 माँ सरस्वती सी बुद्धि है,
 एक स्त्री तु किसी पर बोझ नहीं,
 हर घर की तू समृद्धि है।
 माँ गंगा सी शीतल है तू,
 माँ गौरी सी तुझमें ममता है,
 ए स्त्री तु कमजोर नहीं,
 हर वीर तेरी ही गर्भ में पनपा है।
 माँ गधा सी चंचल है तू,
 बिन तेरे केशव अधरे हैं,
 ए स्त्री तेरे कई है किरदार,
 बहन और सखी के भी तेरे है।
 माँ सीता सी तू पवित्र है,
 तूने श्री राम के पुत्र पाले है,
 ए स्त्री तु ही है जिसे,
 सब माँ कहने वाले है।
 माँ तुलसी सी तू औषधि है,
 मा कामधेनू सी पालन हार है तू,
 ए स्त्री हर मर्द को क्षति से बचने वाली
 और हर विपदा से निकालने वाली,
 है तू ही पत्नी का किरदार निभाने वाली।
 अफसोस आज तू भूल गई है,
 अफसोस आज तू भूल गई है,
 माँ दुर्गा और काली का तुझ में वास है,
 आज फिर बढ़ रही है दहशत महिषासुर की
 और रक्तबीच की गुस्ताखीआ डराने वाली है।
 अब अंदर झाक के देख अपने तू,
 ए स्त्री तू ही शक्ति का स्रोत है,
 ए स्त्री तु खुद ही है जो खत्म कर सकती,
 आज फिर महिषासुर और रक्तबीच का प्रकोप है।

स्त्री

Harshita Arora
(IX-Turquoise)

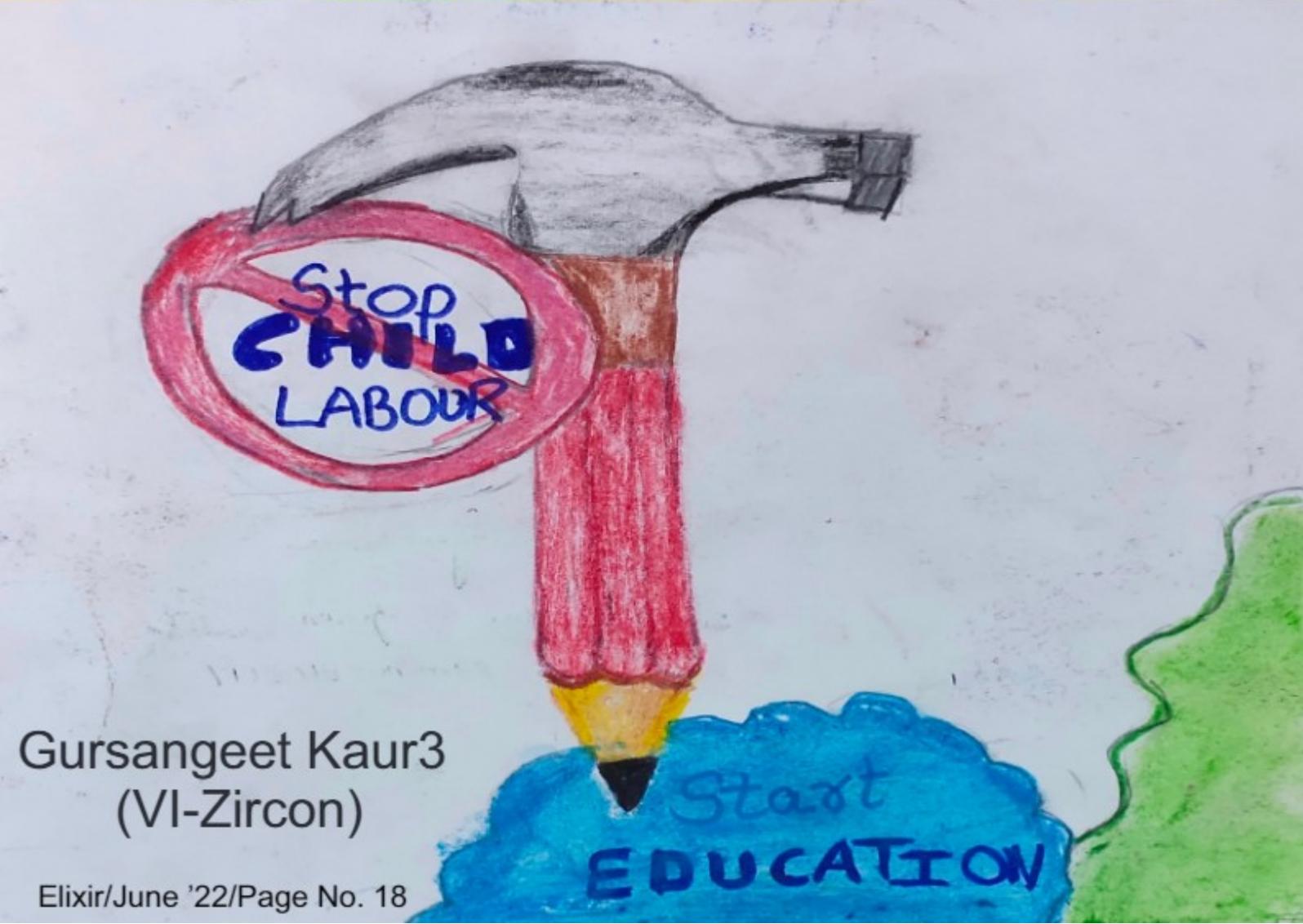
धरती माँ का हाल

हैरान हूँ परेशान हूँ, देख के हाल माँ का,
 आँखों में आँसू हैं, महसूस कर दर्द माँ का।
 बढ़ा कर बोझ, कर दिया उसे कमजोर,
 काट कर उसके झंग (पेड़), उसे सताते हो और।
 कर के अपने प्यारों को साफ, बनाया इसे कूड़ेदान,
 जो हमें पाले करे स्नेह जैसे एक बागवान।
 कभी उगती थी इस पर गेहूँ जैसे सोना,
 पर बिछा है इस पर अब रासयनों का बिछौना।
 बिगाड़ी है अपने हाथों से इस धरा की तस्वीर,
 सँवारोगे कैसे आने वाली पीढ़ियों की तकदीर।
 बस इतना ही नहीं झकझोर दिया गहराई तक उसे,
 नही नहरों के पानी से जब प्यास न बुझे।
 करके कमरों में बन्द खुद को हो गये दूर कुदरत से,
 सुनी न कभी चिड़ियों की चहचहाहट फुरसत से।
 कहते हैं कि हम हैं विकास की राह पर,
 जरा सोचो इस विकास की दौड़ में आ पहुँचे कहाँ पर?
 छोड़ आए मीठे फल, खेल कूद दूर पिछले समयों में,
 प्रेम हमदर्दी की जगह पल रही है नफरत हृदयों में।
 बना दिया इस नफरत ने इंसान को शैतान,
 नहीं डरता इंसान को मारने से इंसान।

Ms. Rachna Kapoor
(Dept. of English)



Fiza Bansal (X-Opal)

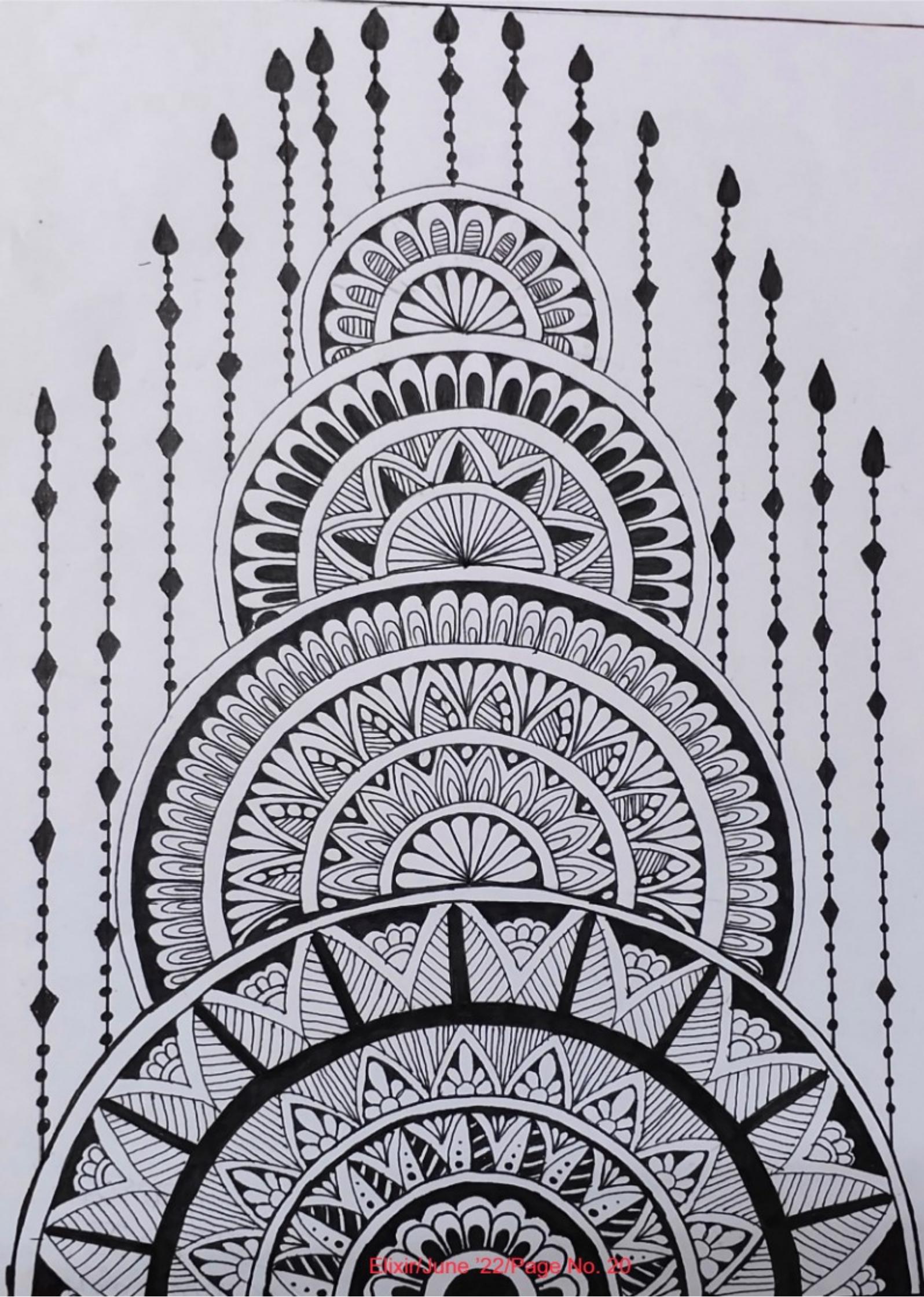


Gursangeet Kaur3
(VI-Zircon)



Dilpreet Sahni
(X-Opal)





Gursangeet Kaur
(VI-Zircon)





*Reading maketh a full
Man; conference a
Ready man; and
Writing an exact man.*

*Thank
you*



www.shsmoga.com